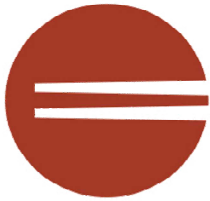


令和4年11月24日(木)



11月24日はまごはやさしい^{こんだて}献立です!



いいにほんしょく
11月24日は
「和食」の日

- ・わかめごはん 牛乳
- ・さばのゆずみそやき
- ・ほうれんそうのごまあえ
- ・けんちんじる
- ・みかん

「和食」文化の保護・継承国民会議(略称・「和食会議」)が、「和食」文化の大切さについて考える日として 2013年11月24日(いい日本食の日)を『和食』の日として国に申請し、認定されました。そこで今日は、和食の基本の合言葉「まごはやさしい」^{こんだて}献立にしてみました。「まごわやさしい」とは、“和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉”のことです。7種類の食材をまんべんなく取り入れることで、健康的な食生活が送れると言われています。【「ま」=豆類、「ご」=ごま(種実類)、「は」=わかめ(海藻類)、「や」=野菜、「さ」=魚、「し」=しいたけ(きのこ類)、「い」=いも類】の略今日の給食に入っている7つの食材を探してみてくださいね!



24日(木)の給食時間にテレビ放送をします!