

た おうえん
食べて応援!

TOKYO OLYMPICS



2020

食ベリンピック



とうきょうと しんこくりつきょうぎじょう おこな かい へいかいしき
東京都では、新国立競技場で行われる開・閉会式をはじめ、

りくじょう たいそう じゅうどう すいえい きょうぎ おこな
陸上、体操、柔道、水泳などさまざまな競技が行われます。

きょうどりょうり・めいぶつりょうり
郷土料理・名物料理

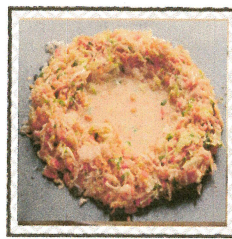
とうきょう きょうと あじ えどじだい えいきょう いろこ のこ
東京の郷土の味には、江戸時代の影響が色濃く残っています。
また、こうがい ゆた しぜん なか はく やさい いす おがさわらしょう
また、郊外では豊かな自然の中で育まれる野菜や、伊豆・小笠原諸島な
どのしまじま かいさんぶつ とくさんひん
どの島々にも、海産物などのたくさんの特産品があります。



やながわ
柳川なべ



ふかがわ
深川丼

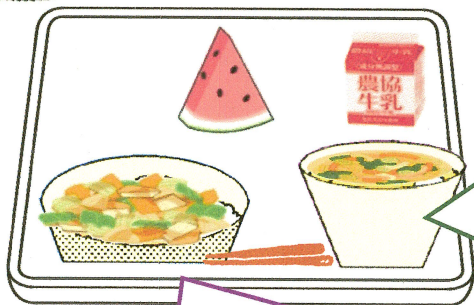


もんじゃ焼き



ちゃんこなべ など

きょう きゅうしょく
今日の給食



◆こまつな ◆ 小松菜のみそしる ◆ 小松菜の名づけ親は持筆様？

とくがわはちだいしやうぐん よしむねこう たかが じんじや たち よつた さい
徳川家八代将軍の吉宗公が鷹刈りで神社に立ち寄った際に
食べたあおな おいしかったことから、「このあおな なまえ なん
と申すのか？」とたずねたところ、神主が「特に名前はついで
おりません」と答えたため、「なまえ な ざんねん
名前が無いのは残念なことだ。この村の名前をとって、これからは『こまつな
うにせよ』と言われたのが始まりといわれています。東京都
はせんごくだいいちい こまつな せいさんち
は全国第一位の小松菜の生産地です!!

◆ふかがわ ◆ 深川ちらし ◆

むかし とうきょう ふかがわ うみ めん りょうしまち りょう まえ ふね うえ かんたん た
昔の東京・深川は海に面した漁師町でした。漁にでる前や船の上で簡単に食べられるもの
として生まれたのが、みそあじ じかに はん にかけた「ふかがわどん
ちらし」です。

きゅうしょく では、あつ なつ た 食べやすいように、ちらしすし ふう にアレンジしてみました。