

令和4年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日程【令和4年10月22日(土)】午前の部

時 間 割		内 容
9:00 ~ 9:30	受 付	受付後、多目的ホールへ移動
9:30 ~ 9:55	学校紹介	学校長挨拶、学校紹介
9:55 ~ 10:05	更衣・移動	各体験場所へ移動する
10:05 ~ 10:45	部活動体験	下の表参照
~ 11:00	更衣、アンケート記入後に下校	

2 部活動体験

番号	部活動名	内 容	準備するもの
①	ソフトテニス	サーブ & レシーブを楽しもう。	運動服、シューズ、ラケット
②	バスケットボール (男)	バスケをしよう！	運動服、シューズ
③	バドミントン	高校生とゲーム対戦！！(経験者) シャトルと遊ぼう！(初心者)	運動服、シューズ、ラケット
④	ウエイトリフティング	君は何 kg 持てるかな？	運動服、シューズ
⑤	卓 球	普段の活動内容体験 (見学のみも可)	
⑥	ビジネス研究	名刺作成をしよう！	
⑦	吹 奏 楽	Let's 吹奏楽！ 一緒に合奏しよう！	
⑧	美 術	UV レジンを使った制作体験	<u>※定員20名</u>
⑨	J R C	「笑いヨガ」って何？	

※「部活動名」の(男)は男子のみ参加可、(男・女)は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

※サッカー部は大会中につき、実施できません。

令和4年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日程【令和4年10月22日(土)】 午後の部

時間割		内容
12:30 ~ 13:00	受付	受付後、多目的ホールへ移動
13:00 ~ 13:25	学校紹介	学校長挨拶、学校紹介
13:25 ~ 13:35	更衣・移動	各体験場所へ移動する
13:35 ~ 14:15	部活動体験	下の表参照
~ 14:30	更衣、アンケート記入後に下校	

2 部活動体験

番号	部活動名	内容	準備するもの
⑩	野球(男)	能美市から甲子園へ 「石川県の歴史を一緒に変えよう」 バッティング練習を体験しよう!	野球用具、ユニフォームまたは運動服
⑪	陸上*	高校生と創り出そう! 実践的トレーニングから走りへ!	運動服、シューズ
⑫	テニス	ラケット操作にチャレンジしよう!	運動服、シューズ
⑬	ハンドボール(男)	3号球に挑戦!	運動服、シューズ
⑭	バレーボール(男・女)	Let's Play Volleyball!	運動服、シューズ
⑮	空手道	空手を楽しもう。	運動服
⑯	合唱	Let's ハモリ隊!	
⑰	茶華道	一期一会の茶道体験	
⑱	放送	ネット配信体験してみませんか?	

※「部活動名」の(男)は男子のみ参加可、(男・女)は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

※陸上部は大会中につき、勝ち進んだ場合、第2希望の部活動体験になる場合があります。午後の参加を希望する場合は、第2希望も午後の部から選択してください。