

# 令和4年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

## 第2回 部活動体験

### 1 日程【令和4年10月22日(土)】午前の部

| 時 間 割         |                | 内 容           |
|---------------|----------------|---------------|
| 9:00 ~ 9:30   | 受 付            | 受付後、多目的ホールへ移動 |
| 9:30 ~ 9:55   | 学校紹介           | 学校長挨拶、学校紹介    |
| 9:55 ~ 10:05  | 更衣・移動          | 各体験場所へ移動する    |
| 10:05 ~ 10:45 | 部活動体験          | 下の表参照         |
| ~ 11:00       | 更衣、アンケート記入後に下校 |               |

### 2 部活動体験

| 番号 | 部活動名         | 内 容                                | 準備するもの        |
|----|--------------|------------------------------------|---------------|
| ①  | ソフトテニス       | サーブ & レシーブを楽しもう。                   | 運動服、シューズ、ラケット |
| ②  | バスケットボール (男) | バスケをしよう！                           | 運動服、シューズ      |
| ③  | バドミントン       | 高校生とゲーム対戦！！(経験者)<br>シャトルと遊ぼう！(初心者) | 運動服、シューズ、ラケット |
| ④  | ウエイトリフティング   | 君は何 kg 持てるかな？                      | 運動服、シューズ      |
| ⑤  | 卓 球          | 普段の活動内容体験 (見学のみも可)                 |               |
| ⑥  | ビジネス研究       | 名刺作成をしよう！                          |               |
| ⑦  | 吹 奏 楽        | Let's 吹奏楽！ 一緒に合奏しよう！               |               |
| ⑧  | 美 術          | UV レジンを使った制作体験                     | <u>※定員20名</u> |
| ⑨  | J R C        | 「笑いヨガ」って何？                         |               |

※「部活動名」の(男)は男子のみ参加可、(男・女)は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

※サッカー部は大会中につき、実施できません。

# 令和4年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

## 第2回 部活動体験

### 1 日程【令和4年10月22日(土)】 午後の部

| 時間割           |                | 内容            |
|---------------|----------------|---------------|
| 12:30 ~ 13:00 | 受付             | 受付後、多目的ホールへ移動 |
| 13:00 ~ 13:25 | 学校紹介           | 学校長挨拶、学校紹介    |
| 13:25 ~ 13:35 | 更衣・移動          | 各体験場所へ移動する    |
| 13:35 ~ 14:15 | 部活動体験          | 下の表参照         |
| ~ 14:30       | 更衣、アンケート記入後に下校 |               |

### 2 部活動体験

| 番号 | 部活動名        | 内容   | 準備するもの            |
|----|-------------|--|-------------------|
| ⑩  | 野球(男)       | 能美市から甲子園へ<br>「石川県の歴史を一緒に変えよう」<br>バッティング練習を体験しよう! | 野球用具、ユニフォームまたは運動服 |
| ⑪  | 陸上*         | 高校生と創り出そう!<br>実践的トレーニングから走りへ!                    | 運動服、シューズ          |
| ⑫  | テニス         | ラケット操作にチャレンジしよう!                                 | 運動服、シューズ          |
| ⑬  | ハンドボール(男)   | 3号球に挑戦!  | 運動服、シューズ          |
| ⑭  | バレーボール(男・女) | Let's Play Volleyball!                           | 運動服、シューズ          |
| ⑮  | 空手道         | 空手を楽しもう。   | 運動服               |
| ⑯  | 合唱          | Let's ハモリ隊!                                      |                   |
| ⑰  | 茶華道         | 一期一会の茶道体験  |                   |
| ⑱  | 放送          | ネット配信体験してみませんか?                                  |                   |

※「部活動名」の(男)は男子のみ参加可、(男・女)は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

※陸上部は大会中につき、勝ち進んだ場合、第2希望の部活動体験になる場合があります。午後の参加を希望する場合は、第2希望も午後の部から選択してください。