



寒かったり、暖かくなったりと気まぐれなお天気  
に振り回されていますが お元気ですか？  
今年もよろしくお祈りします

## 寒さに負けない！

ペットボトルのドリンクに免疫ケアと書かれているものを見かけます。免疫は、病原体から体を守る機能です。そのため、免疫力が低くなると風邪をひきやすくなります。免疫力を上げるには**体を温め、腸の環境を整える**こと、さらに、腸には**腹八分と発酵食品**がいいそうです。風邪やコロナに体の内側からも防御したいですね。

〈参考〉『栄養の教科書』新星出版社

『おかめちゃんの納豆レシピ』  
(ワニブックス)

『ブルガリアヨーグルトレシピ

BOOK』(アスコム)

発酵食品の代表“納豆”と“ヨーグルト”を使ったレシピ本です。

『菌の絵本 こうじ菌』  
(農文協)

こうじ菌の種類やふえ方のほか、甘酒やみその作り方が出ています。

『オレンジページ』  
2022/2/17号

“発酵赤鍋”のほか、“温活おかず”が紹介されています。



展示中



- ・スイーツ+バレンタイン
- ・SDGs災害に強いまちづくり
- ・今年はどうな年になる？したい？—占いと占い師の本

表彰 読書マラソン



めでたく！全校(生徒全員)の貸出冊数500冊目となった12H0くんへ、1月30日に校長先生から表彰していただきました。

お願い

- ・期限切れの本がある人は、すぐにお返しください。
- ・冬の間、図書室へは2階のわたり廊下から来てください。

### 図書館講座「POPを作ろう」

12月21日、1～2年生の図書委員とお友達が本を紹介するPOP作りをしました。1月末から展示を始める予定です。



# 新しく入った本

12月～1月に入った本から一部紹介します

**本屋大賞  
ノミネート作品  
決定!**

書店員さんの投票で、この中から4月に大賞が決まります。図書室には4冊(◎)あります。

- ◎『川のほとりに立つ者は』  
寺地はるな
- 『君のクイズ』小川哲
- ◎『宙ごはん』  
町田そのこ
- ◎『月の立つ林で』  
青山美智子
- ◎『汝、星のごとく』  
凧良ゆう
- 『方舟』夕木春央
- 『#真相を  
お話しします』  
結城真一郎
- 『爆弾』呉勝浩
- 『光のところにいてね』  
一穂ミチ
- 『ラブカは静かに  
弓を持つ』  
安壇美緒



0総記	SNS別最新著作権入門(井上拓 誠文堂新光社)	ITリテラシー
1哲学 占い	星ひとみの天術超図鑑(小学館)	
生き方	人生が好転する100の言葉(ひろゆき(西村博之)Gakken)	
2地理	世界の家の窓から 77カ国201人の人生ストーリー(主婦の友社)	コロナ禍の生活
3社会科学	聞く技術 聞いてもらう技術(東畑開人 筑摩書房)	
社会保障	10歳から使ってほしいみんなのお金とサービス大事典 (井手英策 誠文堂新光社)	
教育	先生、どうか皆の前でほめないで下さい(金間大介 東洋経済新報社)	いい子症候群
	高校に古典は本当に必要なのか(長谷川凜ほか/編 文学通信)	
4自然科学	美し、をかし、和名由来の江戸花図鑑(田島一彦 パイ インターナショナル)	
医学	最強脳『スマホ脳』ハンセン先生の特別授業(アンデシュ・ハンセン 新潮社)	スマホ依存
	図解でわかる14歳からのストレスと心のケア (社会応援ネットワーク 太田出版)	
5工業・家政	大根あったら、これつくろ!(オレンジページ)	
7芸術	小さなテイクアウトショップ and フードトラックのデザイン (パイ インターナショナル)	石川県からも2店が登場
	春夏秋冬で楽しめる おりがみ壁飾り(いまいみさ 講談社)	
	映画と旅する365日(Filmmarks/映画選定 パイ インターナショナル)	
スポーツ	1日4分世界標準の科学的トレーニング(田畑泉 講談社)	
	あの夏の正解(早見和真 新潮社)	星稜高校(当時)の内山選手が登場
娯楽	クイズで88本ノック(QuizKnock 朝日新聞出版)	
8言語	マンガでよくわかる! 英語が好きになる本(ユ・ウォンホほか かんき出版)	
9文学	うん古典 うんこで読み解く日本の歴史(大塚ひかり 新潮社)	
	萌えすぎて絶対忘れない! 妄想古文(三宅香帆 河出書房新社)	
小説	赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。(青柳碧人 双葉社)	
	木曜日にはココアを(青山美智子 宝島社)	
	月の立つ林で(青山美智子 ポプラ社)	本屋大賞ノミネート
	わたしの幸せな結婚1~6(顎木あくみ(あぎとぎ) KADOKAWA)	生徒オススメ 映画原作
	今夜、世界からこの涙が消えても(一条岬 KADOKAWA)	
	五木寛之セレクション(1)国際ミステリー集(東京書籍)	石川県ゆかりの作家
	晩夏 少年短篇集(井上靖 中央公論新社)	
	付き添うひと(岩井圭也 ポプラ社)	
	アクセル・ワールド(26)(27)(川原礫 KADOKAWA)	
	すずめの戸締まり(新海誠; ちーこ KADOKAWA)	
	競争の番人 内偵の王子(新川帆立 講談社)	
	掏えば手には(瀬尾まいこ 講談社)	
	祈りのカルテ(知念実希人 KADOKAWA)	
	嘘つきジェンガ(辻村深月 文藝春秋)	
	川のほとりに立つ者は(寺地はるな 双葉社)	本屋大賞ノミネート
	汝、星のごとく(凧良ゆう 講談社)	本屋大賞ノミネート
	犯人IAのインテリジェンス・アンプリファー 探偵AI 2(早坂吝 新潮社)	生徒オススメ
	ガリレオの事件簿(1)(2)(東野圭吾; うめ 文藝春秋)	
	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂(18)(廣嶋玲子; jyajya 偕成社)	
	その本は(又吉直樹; ヨシタケシンスケ ポプラ社)	
	母性(湊かなえ 新潮社)	映画原作
	菜と嘘の季節(米澤穂信 集英社)	石川県ゆかりの作家
	モノガタリは終わらない(モノガタリプロジェクト 集英社)	短編集、執筆者が豪華!
	僕たちは恋をしない(短編プロジェクト/編 集英社)	短編集(恋愛小説)
エッセイ	うまくいかない日は、甘いケーキをひとつ(Caho KADOKAWA)	
外国の小説	ホロヴィッツ ホラー(アンソニー・ホロヴィッツ 講談社)	主人公は中高生