

いしかわ家庭版環境ISO

強化期間

7/1(土)
9/30(土)

省エネ・節電 アクションプラン 2023 取組シート

省エネ・節電は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を増やさないための環境にやさしい活動です。石川県では、継続的にエコ活動に取り組まれるご家庭を「いしかわ家庭版環境ISOエコファミリー」として認定しています。一人ひとりができることから始めてみませんか。めざせエコファミリー!

熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で取り組みましょう!

STEP 1

裏面から取組項目を選択
選んだ項目にチャレンジ!

ポクにもできること
見つけよう!

対象期間 8月の1か月間

STEP 2

裏面の取組報告書で成果報告&エコファミリー申込

提出期間

9/30(土)まで

提出先

取組シートを
受け取った団体
電子申請はコチラ→

石川県電子申請システムからも報告・申込できます。



特典

省エネ・節電アクションプランに取り組まれた方の中から抽選で 協賛企業の商品券等をプレゼント!!

※商品券等…協賛企業の商品券またはエコチケットのいずれか(選択できません)

エコチケットとは…県内のスーパーやコンビニ、農産物等直売所、飲食店などの協賛店で使うことができるチケットです。

お知らせコーナー



いしかわECOアプリ

エコチケットが簡単に申請できるほか、
日々の環境配慮行動でポイントが貯まり、
景品が当たるキャンペーンに応募できます。

ダウンロードは
こちらから

Androidの方▶



Google Play
で手に入れよう



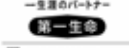
iOSの方▶



App Store
からダウンロード



この事業は企業からの協賛金で運営しています



イオンリテール(株)、(株)大阪屋ショップ、
JAバンク石川、第一生命保険(株)、(株)どんたく、
のと共栄信用金庫、マックスバリュ北陸(株) (50音順)

COOL
CHOICE

お問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL:076-225-1469 FAX:076-225-1479 メール:cn2@pref.ishikawa.lg.jp

いしかわ省エネ・節電アクションプラン

検索

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙を
リサイクルできます。



「取組報告書」兼「エコファミリー申込書」

8月に取り組んだ番号の□に○をつけてください

まず取り組みたいおすすめの項目から目指せ7項目以上、さらに取り組みたい項目から目指せ5項目以上

まず取り組みたいおすすめの項目

省エネ・節電に関すること

- 1 人のいない部屋の照明やテレビを見ないときはこまめに消す
約90~530円/年節約
- 2 エアコンを使うときは扇風機などで空気を循環させたり無理のない範囲で早めのスイッチオフを心がける
エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で取り組んでください。
約710~1,670円/年節約
- 3 家電の温度設定などは適切に設定する
★エアコン…室温の目安28℃(夏)
★冷蔵庫の温度…「中」(夏)
★テレビの輝度…明るすぎないように
★トイレの暖房便座…「切」または「低」
約280~1,180円/年節約
- 4 冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、扉を必要以上に開閉しない
NG!
- 5 お風呂は冷めないうちに続けて入り、なるべく追いだきをしない
- 6 家のエアコンなどを消して、家族で涼しい場所に出かける(クールシェア)
家庭では、複数のエアコン使用をやめなるべく1部屋に集まる工夫をする(おうちでクールシェア)

省資源に関すること

- 7 詰め替え商品や簡易包装の商品などを選ぶ
- 8 手洗いやシャワーをするときは、水を流しっぱなしにしない
- 9 買い物をするときは、マイバッグを持参する

ごみの削減に関すること

- 10 冷蔵庫などを事前にチェックして、必要な食材を必要な量だけ購入する(食品ロス削減)
- 11 ご飯やおかずを残さず食べる(食品ロス削減)
- 12 ごみの分別を徹底し、市や町のルールにしたがって資源ごみを分けて出す(例:ペットボトルはキャップや剥がせるラベルを外し資源ごみに出す)

さらに取り組みたい項目

- 13 グリーンカーテンなどで日差しを和らげる
約1,836~2,430円/年節約
- 14 窓に断熱シートやカーテンをかけたり、二重サッシや内窓を設置して、断熱効果を上げる
- 15 自動車を使わず、自転車や徒歩で外出する
- 16 自動車を運転するときは、ふんわりアクセルを心がける
- 17 エアコンや掃除機のフィルターは定期的に清掃する
約860円/年節約
- 18 白熱電球や電球形蛍光灯をLED電球に付け替える
- 19 電子レンジで野菜の下ごしらえをする
約950~1,060円/年節約
- 20 省エネ型の家電製品に買い替える(既に使用している)
- 21 宅配便の受取時間帯や受取場所を指定して、荷物を1回で受け取る(再配達防止)

出典) 経済産業省資源エネルギー庁「家庭用省エネ性能カタログ2022年度版」

- 22 洗濯するときは、すすぎ1回に設定したり、お風呂の残り湯を利用する
- 23 賞味期限と消費期限の意味を理解して買い物をする(食品ロス削減)
- 24 調理くずを減らすなどエコクッキングを心がける(食品ロス削減)
- 25 生ごみは、水切りをしてから捨てる
- 26 食品トレーなどのプラスチックごみや牛乳パックなどを廃棄するときは、スーパーや地域での資源回収を活用する
- 27 外出するときはマイボトルをもって出かける
- 28 リサイクルショップやフリーマーケットを利用する
- 29 コンポストでたい肥をつくる

8月の電気使用量を記入してください
(検針日が8月中の電気使用量。不明の場合は空欄でも可。)

前年の使用量a	本年の使用量b	前年と本年の差a-b
kWh	kWh	kWh

学校・企業・団体名

提出期限 9/30(土) 必着

提出先 取組シートを受け取った団体
お問合せ先 石川県カーボンニュートラル推進課
〒920-8580 石川県金沢市数月1丁目1番地 TEL:076-226-1469
提出先が分からない場合はこちら

世帯主のお名前、ご住所等を記入してください (この欄に記入がない場合は商品券等の配付はできません)

(取組宣言)いしかわ家庭版環境ISOの認定家庭(エコファミリー)として、これからも省エネ・節電アクションプランに継続的に取り組みます。

フリガナ	フリガナ	電話番号	世帯主	記入者
世帯主のお名前 (姓) (名)	記入者のお名前 (姓) (名)		-	-
ご住所 〒 ー				

石川県 市・町

※番地・建物名・部屋番号まで正確にご記入ください。

(個人情報取扱いについて)ご記入いただいた個人情報については、石川県個人情報保護条例に基づき取り扱うものとし、いしかわ家庭版環境ISOに関するご案内や、個人を特定しない範囲での集計データなどとして使用します。