

令和6年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日 程 【 令和6年10月19日（土） 】 午前の部 ※次ページに午後の部があります。

| 時 間 割 | 内 容 | |
|---------------|----------------|---------------|
| 9:00 ～ 9:30 | 受 付 | 受付後、多目的ホールへ移動 |
| 9:30 ～ 9:55 | 学校紹介 | 校長挨拶、学校紹介 |
| 9:55 ～ 10:05 | 更衣・移動 | 各体験場所へ移動する |
| 10:05 ～ 10:45 | 部活動体験 | 下の表参照 |
| ～ 11:00 | 更衣、アンケート記入後に下校 | |

2 部活動体験 午前の部

| 番号 | 部 活 動 名 | 内 容 | 準 備 す る も の |
|----|-------------|--|---------------|
| ① | ソフトテニス | サーブ & レシーブを楽しもう。 | 運動服、シューズ、ラケット |
| ② | バスケットボール（男） | ゲームをしよう！ | 運動服、シューズ |
| ③ | バドミントン | ・高校生とゲーム対戦！！（経験者） ・シャトルと遊ぼう！（初心者） | 運動服、シューズ、ラケット |
| ④ | ウエイトリフティング | 君は何 kg 持てるかな？ | 運動服、シューズ |
| ⑤ | サッカー（男） | “最強のストライカー”は誰だ！（ゲーム） | 運動服、シューズ |
| ⑥ | ビジネス研究 | 名刺作成をしよう！ワード速打ち体験 | |
| ⑦ | 吹 奏 楽 | ・簡単な曲と一緒に合奏してみよう（経験者） ・楽器紹介とやってみたい楽器体験（初心者） | マイ楽器持参可（経験者） |
| ⑧ | 美 術 | UV レジン* を使ったアクセサリーの制作体験 *紫外線で樹脂を固くして作ります。 | ※定員10名 |
| ⑨ | J R C | ボランティアって何？ | |
| ⑩ | 放 送 | ビデオ撮影のいろは | |

※「部活動名」の（男）は男子のみ参加可、（男・女）は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

令和6年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日程【令和6年10月19日(土)】 午後の部

| 時 間 割 | | 内 容 |
|---------------|----------------|---------------|
| 12:30 ~ 13:00 | 受 付 | 受付後、多目的ホールへ移動 |
| 13:00 ~ 13:25 | 学校紹介 | 校長挨拶、学校紹介 |
| 13:25 ~ 13:35 | 更衣・移動 | 各体験場所へ移動する |
| 13:35 ~ 14:15 | 部活動体験 | 下の表参照 |
| ~ 14:30 | 更衣、アンケート記入後に下校 | |

2 部活動体験 午後の部

| 番号 | 部活動名 | 内 容 | 準備するもの |
|----|-------------|---|-------------------|
| ⑪ | 野球(男) | 能美市から甲子園へ 「石川県の新たな歴史を築くチャレンジ」 バッティング練習を体験しよう! | 野球用具、ユニフォームまたは運動服 |
| ⑫ | 陸 上 | 高校生と創り出そう! 実践的トレーニングから走りへ! | 運動服、シューズ |
| ⑬ | ハンドボール(男) | 3号球を使ってみよう! | 運動服、シューズ |
| ⑭ | バレーボール(男・女) | Let's Play Volleyball! | 運動服、シューズ |
| ⑮ | 空 手 道 | 空手を楽しもう。 | 運動服 |
| ⑯ | 合 唱 | Let's ハモリ隊! | |
| ⑰ | 茶 華 道 | 一期一会の茶道体験 | |

※「部活動名」の(男)は男子のみ参加可、(男・女)は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。