

週単位献立表 2月

第1週 アレルギー表示用

Main table containing weekly menu items and allergen indicators for weeks 2 and 3. The table is organized into columns for days of the week (3日, 4日, 5日, 6日, 7日) and allergen categories (鶏卵, 小麦, etc.). It includes columns for '献立' (Menu), 'アレルギー表示' (Allergen Representation), and '材料名' (Ingredient Name).

週単位献立表 2月

第2週 アレルギー表示用

10日 (月)		11日 (火)		12日 (水)		13日 (木)		14日 (金)	
アレルギー表示		アレルギー表示		アレルギー表示		アレルギー表示		アレルギー表示	
献立	材料名	献立	材料名	献立	材料名	献立	材料名	献立	材料名
わかめむぎご飯 焼きギョウザ ごま酢和え 根菜汁	206	ミルクロール とうふのナゲット ほうれん草とツナのソテー かぼちゃバタージュ	206	ごはん ますの西京みそ焼き 切干大根のかみかみ和え 車麩の卵とじ	206	ごはん カレーライス チキンカツ フルーツミルクゼリー	206	206	206
鶏卵	●	鶏卵	●	鶏卵	●	鶏卵	●	鶏卵	●
乳・乳製品	●	乳・乳製品	●	乳・乳製品	●	乳・乳製品	●	乳・乳製品	●
小麦	●	小麦	●	小麦	●	小麦	●	小麦	●
エビ・カニ	●	エビ・カニ	●	エビ・カニ	●	エビ・カニ	●	エビ・カニ	●
アーモンド	●	アーモンド	●	アーモンド	●	アーモンド	●	アーモンド	●
魚介類	●	魚介類	●	魚介類	●	魚介類	●	魚介類	●
貝類		貝類		貝類		貝類		貝類	
バナナ	●	バナナ	●	バナナ	●	バナナ	●	バナナ	●
やまいも	●	やまいも	●	やまいも	●	やまいも	●	やまいも	●
しいたけ		しいたけ		しいたけ		しいたけ		しいたけ	
ごま		ごま		ごま		ごま		ごま	
大豆		大豆		大豆		大豆		大豆	
卵		卵		卵		卵		卵	
原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量
鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個
小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g
エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g
アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g
魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g
貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g
バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本
やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g
しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g
ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g
大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g
卵	1個	卵	1個	卵	1個	卵	1個	卵	1個
原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量	原材料名	分量
鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個	鶏卵	1個
小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g	小麦	50g
エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g	エビ・カニ	50g
アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g	アーモンド	50g
魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g	魚介類	50g
貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g	貝類	50g
バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本	バナナ	1本
やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g	やまいも	100g
しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g	しいたけ	100g
ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g	ごま	10g
大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g	大豆	10g
卵	1個	卵	1個	卵	1個	卵	1個	卵	1個

