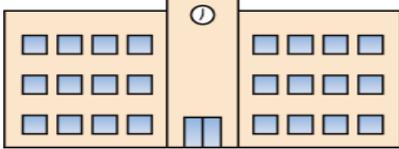
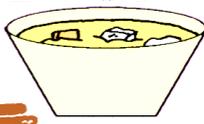
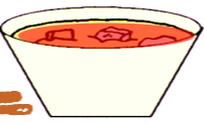
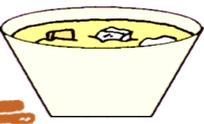
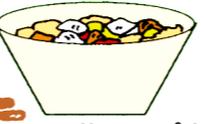


月	火	水	木	金
		<p>安心安全でおいしい食事をつくります！</p>		
7	<p>8</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">入学式</p> 	<p>9</p> <p>野菜サラダ</p>  <p>鶏肉のオリエンタルソースがけ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん クラムチャウダー</p>	<p>10</p> <p>小松菜のごまあえ</p>  <p>きびなごのかりかりフライ 3個</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん 江戸っ子煮</p>	<p>11</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>しそひじき佃煮</p>  <p>さばの塩こうじ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>
14	<p>15</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p>  <p>鶏肉のから揚げ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん めった汁</p>	<p>16</p> <p>小松菜のソテー</p>  <p>ますのマスタード焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん ポークビーンズ</p>	<p>17</p> <p>ホキの甘酢あんからめ</p>  <p>しそ麦ご飯</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん 沢煮わん</p>	<p>18</p> <p>海そうサラダ</p>  <p>照り焼きハンバーグ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん 小松菜のごま汁</p>
21	<p>22</p> <p>豚肉のコロッケ</p>  <p>麦ご飯</p>  <p>ごはん</p>  <p>たけのこそばろ丼 厚揚げのみそ汁</p>	<p>23</p> <p>ごぼうサラダ</p>  <p>チキンのガーリックステーキ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん 野菜スープ煮</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">遠足</p>	
28	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">昭和の日</p>		<p>24</p> <p>25</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">予備日</p>	<p>28</p> <p>小松菜とうす揚げのおひたし</p>  <p>だし巻玉子</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん 肉じゃが</p>
		<p>30</p> <p>ブロッコリーソテー</p>  <p>ポークメンチカツ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはん キャベツのクリームスープ</p>	 <p>この盛り付けを見て、 綺麗にもりつけよう☆</p>	