

令和7年度

## 5 月 盛 り 付 け 表 (高 校)

能美市学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>&lt;しょくじのマナーをみにつけよう&gt;</p> <p>よい姿勢で食べよう!</p> <p>お茶碗とおはしを正しく持って食べよう!</p>			<p>1 キャベツの青じそ和え</p> <p>ししゃも天ぷら 2個</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>五月汁</p>	<p>2 はるさめサラダ</p> <p>ポークシューマイ 3個</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7 スナップエンドウのサラダ</p> <p>ハンバーグケチャップソース</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>大根のスープ</p>	<p>8</p> <p>大豆とえびのごまからめ</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>新じゃがのそぼろ煮</p>	<p>9 たくあん和え</p> <p>さつま揚げの三味焼き 3個</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>カレーうどん</p>
<p>12 オレンジ</p> <p>豚丼 ごはん 麦ごはん</p> <p>なめこの赤だし汁</p>	<p>中 間 考 査</p>			
<p>19</p> <p>豚肉と野菜のしょうが炒め</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>具だくさんみそ汁</p>	<p>20</p> <p>ちくわときゅうりのザクザク</p> <p>こんぶふりかけ</p> <p>揚げたこ焼き 3個</p> <p>大阪府の こんだて</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>肉すい</p>	<p>21 ブロッコリーサラダ</p> <p>鶏肉のマーマレードソース</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>22 塩昆布和え</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>鶏すき</p>	<p>23 とうふのナゲット 2個</p> <p>ぐをかけて スプーンで まぜて食べる</p> <p>たまご入りチャーハン 中華麦ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>26</p> <p>ひき肉のカレー</p> <p>麦ごはん</p> <p>フルーツゼリー和え</p>	<p>27 大豆の磯煮</p> <p>とり天</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>28 コンソメポテト</p> <p>あじのラビゴットソース</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>キャベツのミルクスープ</p>	<p>29 ツナの炒めビーフン</p> <p>肉団子の甘酢あん 3個</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>30 小松菜のごまあえ</p> <p>ますの塩こうじ焼き</p> <p>ごはん ごはん</p> <p>みそ汁</p>