

5月 盛り付け表(高校)



月	火	水	木	金
	<p>くじのマナーをみにつけよう</p> 		<p>1 キャベツの青じそ和え ししゃも天ぷら 2個 ごはん ごはん 五月汁</p>	<p>2 はるさめサラダ ポークシューマイ 3個 ごはん ごはん マーボー豆腐</p>
5 	6 	7 スナップエンドウのサラダ ハンバーグケチャップソース ごはん ごはん 大根のスープ	8 大豆とえびのごまからめ ごはん ごはん 新じゃがのそぼろ煮	9 たくあん和え さつま揚げの三味焼き 3個 ごはん ごはん カレーうどん
12 オレンジ  豚丼 ごはん 麦ごはん なめこの赤だし汁	13	14	15	16
中間考査				
19  豚肉と野菜のしょうが炒め ごはん ごはん 具だくさんみそ汁	20 こんぶ ふりかけ ちくわときゅうりのザクザク 揚げたこ焼き 3個 ごはん ごはん 大阪府の こんだて 肉すい	21 ブロッコリーサラダ 鶏肉のマーマレードソース ごはん ごはん ミネストローネ	22 塩昆布和え さばのみそ焼き ごはん ごはん 鶏すき	23 どうふのナゲット 2個 ぐをかけて スプーンで まぜてたべる ごはん たまご入りチャーハン 中華麦ごはん ワンタンスープ
26  ひき肉のカレー ごはん 麦ごはん フルーツゼリー和え	27 大豆の磯煮 とり天 ごはん ごはん のっつい汁	28 コンソメポテト あじのラビゴットソース ごはん ごはん キャベツのミルクスープ	29 ツナの炒めビーフン 肉団子の甘酢あん 3個 ごはん ごはん たまごスープ	30 小松菜のごまあえ ますの塩こうじ焼き ごはん ごはん みそ汁