

令和7年度 寺高祭 6月13日(金) 寺井高校グランド

予備日での開催となりました

スローガン『 Be the player ! ~自分たちが主人公~ 』



第61回 体育祭プログラム

	競技種目	参加人数	競技回数	時間目安	競技内容
1	入場行進 パフォーマンス 開会式	全員		8:50 入場開始 9:00 開会式	8:20 ST 8:40 整列 全員 入場行進 本部前で1分以内のパフォーマンス 採点競技
2	寺高ハリケーン (台風の目)	全学年各クラス6組(男9, 女9:18名)	男女合同 学年別レース 1年→2年→3年 3試合	9:30~ 6分×3試合 ≈20分	クラス対抗 3人1組で棒をもって カラーコーンをまわる競走
3	みんなで 力を合わせて 綱を引け! (綱引き)	各団1チーム 計40名 1年、2年 計24名(男子6+女子6) 3年 16名(男子8+女子8)	①A団 対 B団 ②C団 体 ①で負けた団 ③C団 対 ①で勝った団	9:50~ 6分(出入含)×3試合 ≈20分	団対抗 30秒一本勝負 巴戦(1勝1敗)引き分けあり

クールタイム 10:10~10:30

4	借り人競走	各クラス(6名) 男子(3名)、女子(3名)	学年別 各学年6レース 計18レース	10:30~ 18レース 20分	借り物ではなく、借り人 借り人のお題はスタート後に アナウンス
5	玉入れ	女子種目 各学年各クラス6名 18名	2試合	10:50~ 競技30秒×2回 カウント2分×2回 出入り込み 15分	3団同時に進行 2試合の合計個数
6	騎馬戦	男子種目 1, 2年生各クラス2騎(各8名) 3年各クラス3騎(12名)	総当たり3試合の巴戦	11:05~ 1試合3分目安×3戦 入れ替え等1分≈15分 団長パフォーマンスあり?	各団総当たりの巴戦 大将の旗がとられたら負け (1勝1敗の場合は大将による ジャンケン)

11:30~12:30 昼食タイム

7	満水リレー	1年、2年競技 各クラス(12名) 男子3組(6名)、女子3組(6名)	1レース 20分	12:30~ 20分	2人3脚で水の入った茶碗を運び、一升瓶の所で茶碗から水を注ぎ入れて、戻る競走。 一升瓶の水が溢れたら競技終了
8	応援合戦	各団ごとに形式は異なる 団全員	各団7分間	12:50~ 7分(1+5+1)×3団 ≈ 25分	団対抗 応援披露 採点競技
9	団対抗リレー	各団1チーム:12名 1年~3年 (各クラス:男子2名+女子2名)	学年混合 1レース	13:15~	団対抗 男子1周 女子半周 合計4.5周
10	閉会式	全員参加		13:30~	

13:40~ 撮影

14:00~ 片付け

14:30 終了下校