

令和7年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日 程 【 令和7年10月11日（土）】**午前の部** ※次ページに**午後の部**があります。

時 間 割		内 容
9:00 ~ 9:30	受 付	受付後、多目的ホールへ移動
9:30 ~ 9:55	学校紹介	校長挨拶、学校紹介
9:55 ~ 10:05	更衣・移動	各体験場所へ移動する
10:05 ~ 10:45	部活動体験	下の表参照
~ 11:00	更衣、アンケート記入後に下校	

2 部活動体験 **午前の部**

番号	部 活 動 名	内 容	準備するもの
①	ソフトテニス	ソフトテニスを楽しもう！	運動服、シューズ、ラケット
②	バドミントン	・高校生とゲーム対戦！！（経験者） ・シャトルと遊ぼう！（初心者）	運動服、シューズ、ラケット
③	ウェイトリフティング	君は何kg持てるかな？	運動服、シューズ
④	サッカー（男）	“最強のストライカー”は誰だ！（ゲーム）	運動服、シューズ
⑤	ビジネス研究	名刺作成をしよう！ワード速打ち体験	
⑥	吹 奏 楽	・簡単な曲と一緒に合奏してみよう（経験者） ・楽器紹介とやってみたい楽器体験（初心者）	マイ楽器持参可（経験者）
⑦	合 唱	Let's ハモリ隊！	
⑧	放 送	“映える”につながるビデオ撮影基本講座	

※「部活動名」の（男）は男子のみ参加可、（男・女）は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

令和7年度 石川県立寺井高等学校体験入学 実施要項

第2回 部活動体験

1 日 程 【 令和7年10月11日（土）】 午後の部

時 間 割		内 容
12:30 ~ 13:00	受 付	受付後、多目的ホールへ移動
13:00 ~ 13:25	学校紹介	校長挨拶、学校紹介
13:25 ~ 13:35	更衣・移動	各体験場所へ移動する
13:35 ~ 14:15	部活動体験	下の表参照
~ 14:30		更衣、アンケート記入後に下校

2 部活動体験 午後の部

番号	部 活 動 名	内 容	準備するもの
⑨	野球（男）	「全員野球で、全員がレギュラー！」 一緒にバッティング練習しましょう	野球用具、ユニフォームまたは運動服
⑩	陸 上	初心者大歓迎！！ 高校生と一緒に走ってみよう！！	運動服、シューズ
⑪	バレーボール（男・女）	Let's Play Volleyball!	運動服、シューズ
⑫	空 手 道	空手を楽しもう。	運動服
⑬	美 術	UV レジン* を使ったアクセサリーの制作体験 *紫外線で硬化する液体樹脂	※定員10名
⑭	茶 華 道	一期一会の茶道体験	

※「部活動名」の（男）は男子のみ参加可、（男・女）は男女別に、表記がないものは、男女合同で活動します。

※ 美術部は機材の都合により定員があります。定員を超えた場合は、第2希望の部活動への参加となりますので、あらかじめご了承ください。