

令和7年度

10月 盛り付け表(高校)

月	火	水	木	金
		1	2	3 行事のため昼食無し
6 白菜のおひたし  ぶりの照り焼き  ごはん 白ごはん 鶏ごぼう汁	7 	8	9	10
13  スポーツの日	14 もやし炒め  ヤンニョムチキン  ごはん 白ごはん コーンかきたまスープ	15 ますのマリネ  ごはん 白ごはん かぼちゃのシチュー	16 塩こんぶ和え  春巻き  ごはん 白ごはん 大根と厚揚げのカレー煮	17 りんご  豚肉のレモンジンジャー炒め  ごはん 白ごはん とり野菜汁
20  文化祭（18日）の代	21 にんじんとツナのシリシリ  豚肉のいちじくソースかけ  ごはん 白ごはん 豆乳みそ汁	22 豚肉と野菜のケチャップからめ  ごはん 白ごはん あさりのミルクスープ	23 大学いも  鶏そぼろとごぼうのちらしずし  すし飯 すしごはん なめこ汁	24 はりはり漬け  子持ちししゃもフライ(2個)  ごはん 白ごはん 高野どうふの卵とじ
27 ブロッコリーのおかか和え  やさいのシューマイ(3個)  ごはん 白ごはん ちゃんこうどん	28 大豆と小魚のごまからめ  ごはん 白ごはん じゃが芋のピリ辛煮	29 たまごと野菜のソテー  さわらのマスタード焼き  ごはん 白ごはん ポークシチュー	30 豚肉のチンジャオロース  ごはん 白ごはん 春雨スープ	31 海そうサラダ  ハンバーグトマトソース  ごはん 白ごはん マカロニスープ