

令和7年度

11月盛り付け表（高校）

月	火	水	木	金
3 	4 たまごサラダ 鶏肉の照り焼き ごはん 白ごはん じゃがいものみそ汁 春巻き	5 豚肉のトマトソースマリネ ごはん 白ごはん 大根とお豆のポトフ	6 マラソン大会	7 マラソン予備日
10 中華和え 春巻き ごはん 白ごはん あさり入り八宝菜	11 ブロッコリーのおかか和え ぶりフライ ごはん 白ごはん おでん	12 小松菜とキャベツのソテー プレーンオムレツ ごはん 白ごはん ポークビーンズ	13 新人戦のため昼食無し	14 新人戦のため昼食無し
17 ブロッコリーサラダ やさいշューマイ(3個) ごはん 白ごはん タンタンメン	18 しそ和え ほっけのからあげ 秋田県の献立 ごはん 白ごはん きりたんぽ汁	19 キーマカレー ナン 柿入りフルーツヨーグルト	20 きんぴらごぼう 鶏肉のねぎ焼き ごはん 白ごはん 白身魚だんごの卵とじ	21 創立記念式典準備
24 勤労感謝の日 振替休日 	25 はるさめサラダ チヂミ ごはん 白ごはん 具だくさんスープ	26	27 期末考査のため昼食無し	28