

月	火	水	木	金								
<div>石川県献立コンクール 入賞作品</div> <div>おめでとうございます ごさいます</div> <div>1/27 (火)</div> <div>寺井中学校3年</div> <div>★能登のばあちゃんの栗を使ったシンプル栗ご飯 ★珠洲の塩を使った塩こうじからあげ ★加賀ブロッコリーと能登のスギヨのカニカマを使ったツナサラダ ★具たくさん！あったかかき玉汁 ★五郎島金時のパリパリチップス</div>	<div>優良賞</div> <div>根上中学校2年</div> <div>★最高級の旨味！石川県産さけ&amp;能美市産 まいたけのゆずこしょうはと麦まぜご飯 ★ホクホク感がたまらない！能美市産豚肉 &amp;丸いもの九谷みそ煮込み ★ゆず香る！能美市産ゆずの人参と ブロッコリーのさっぱり和え ★食感が楽しい！小坂れんこんと豆腐の やさしいすまし汁 ★ほっとしあわせ！石川県産りんごと豆乳の まろやかババロア風</div> <div>1/29 (木)</div> <div>優秀賞</div>	<div>9 炒めなます</div> <div>鶏肉の竜田揚げ</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>かまぼこ入り紅白雑煮</div>	<div>12 成人の日</div> <div>めぎすのから揚げ 2個</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>肉うどん</div>	<div>13 磯香あえ</div> <div>ブロッコリーのケチャップソテー</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>お豆のポトフ</div>	<div>14 豚肉と野菜のしょうが炒め</div> <div>15 いかとあさりのパエリア風</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>根菜のごま汁</div>	<div>16 ターメリックライス</div> <div>白菜のクリーム煮</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>マーボー豆腐</div>	<div>19 カレーライス</div> <div>20 白身魚と大豆のケチャップからめ</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>小松菜とたまごのスープ</div>	<div>21 大根のサラダ</div> <div>22 浅漬け</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>みそおでん</div>	<div>23 ナムル</div> <div>春巻き</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>マーボー豆腐</div>	<div>26 キャベツのソースソテー</div> <div>27 加賀ブロッコリーとカニカマ入り ツナサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>具たくさん！あったかかき玉汁</div>	<div>28 きゅうりのサラダ</div> <div>29 ゆず香る！能美市産ゆずの人参 と</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>ポークシチュー</div>	<div>30 茎わかめの中華和え</div> <div>ターツァイパオズ 3個</div> <div>ごはん</div> <div>白ごはん</div> <div>豚骨ラーメン</div>