

1月 盛り付け表(高校)

月	火	水	木	金
<p>石川県献立コンクール 入賞作品</p> <p>おめでとうございます</p> <p>寺井中学校3年</p> <p>★能登のばあちゃんの栗を使ったシンプル栗ご飯 ★珠洲の塩を使った塩こうじからあげ ★加賀ブロッコリーと能登のスギヨのカニカマを使ったツナサラダ ★具だくさん！あったかかき玉汁 ★五郎島金時のパリパリチップス</p> <p>1/27 (火)</p>	<p>優良賞</p> <p>根上中学校2年</p> <p>★最高級の旨味！石川県産さけ&能美市産まいたけのゆずこしょうはと麦まぜご飯 ★ホクホク感がたまらない！能美市産豚肉&丸いものの九谷みそ煮込み ★ゆず香る！能美市産ゆずの人参とブロッコリーのさっぱり和え ★食感が楽しい！小坂れんこんと豆腐のやさしいすまし汁 ★ほっとしあわせ！石川県産りんごと豆乳のまろやかバロア風</p> <p>1/29 (木)</p> <p>優秀賞</p>			
12 成人の日	13 磯香あえ	14 ブロッコリーのケチャップソテー	15 豚肉と野菜のしょうが炒め	16 いかとあさりのパエリア風
 <p>カレーライス 麦ごはん フルーツ杏仁</p>	 めぎすのから揚げ 2個 ごはん 白ごはん 肉うどん	 キッシュ ごはん 白ごはん お豆のポトフ	 ごはん 白ごはん 根菜のごま汁	 ターメリックライス 白菜のクリーム煮
19	20	21	22	23
 カレーライス 麦ごはん フルーツ杏仁	 白身魚と大豆のケチャップからめ ごはん 白ごはん 小松菜とたまごのスープ	 タンドリーチキン ごはん 白ごはん さつまいものポタージュ	 さばのごま衣揚げ ごはん 白ごはん みそおでん	 春巻き ごはん 白ごはん マーボー豆腐
26	27	28	29	30
 ぶりフライ ごはん 白ごはん 沢煮椀	 珠洲の塩を使った鶏肉の塩こうじから ごはん 白ごはん 具だくさん！あったかかき玉汁	 チーズハムカツ ごはん 白ごはん ポークシチュー	 最高級の旨味！能美市産 まいたけのはと麦まぜご飯 ごはん 麦ごはん	 タツタアイパオズ 3個 ごはん 白ごはん 豚骨ラーメン