

寺井地区の小・中学生のみなさんへ

平成30年11月19日

寺井中学校 校長 中田 一宏
寺井小学校 校長 沢田 良成
湯野小学校 校長 坂東 隆
栗生小学校 校長 木下 正俊



2学期も残り1か月程になりました。2学期の行事や係活動などに頑張ってきた皆さん、2学期の良いしめくくりを目指すとともに、3学期に向けての学習につなげるため、望ましい生活習慣の定着のためにも、ゲーム・ネットの使用時間をコントロールしましょう。

みんなで意識して、中学校の定期テストの前後の期間に、自由な時間の大部分を占めているゲームやネットを我慢し、学習や読書などに集中して取り組んでみましょう。



使い方や使用時間など、もう一度考えてみよう。

ゲーム・ネットコントロール週間

第1回 ~~10/15(月)～19(金)~~ 【中学校の中間テストは17・18】

第2回 11/26(月)～30(金) 【中学校の期末テストは29・30】

第3回 2/25(月)～3/1(金) 【中学校の期末テストは2/28・3/1】

取り組み：小・中学生ともに期間中、ゲーム・ネットの使用を1時間以内にする。

ゲームやネットに多くの時間を使ったり、ゲームやネットを優先し、学習を後まわしにしたりしないこと。中学生はテスト前であることを自覚し、学習に集中すること。小学生は読書など、自分の力を伸ばすために時間の使い方を考えて行動しよう。

保護者の皆様へ

学習状況調査等から、寺井地区の児童・生徒のゲームやネットの使用時間が県平均より多い実態があります。家庭でとり決めたルールを守っていなかったり、深夜まで使用していたりする児童・生徒が少なくありません。その結果、各学年に応じた家庭学習の時間が確保できなかったり、生活リズムが乱れ、遅刻や登校できなかったりといったいわゆるネット中毒になっている状況になる場合があります。

この期間を利用して、お子様とゲームやネットの使用について話し合い、子どもたちの、健全な生活が図られるようご家庭でのご協力をお願いいたします。

中学校や小学校にはこんなネットに関するルールがあります。

寺井中ネットルール

- 夜は10時まで！
- 自分や友達の個人情報には伝えない！
- 悪口や傷つけるような書き込みはしない！
- 会ったことのない人と関わらない！
- 家の人とルールについて話し合う

寺井地区小学校ネットのルール

1. ゲーム・ネットは長くても平日1時間まで。
2. ゲーム・ネットは9時までに終わる。
3. 自分や人を傷つけるような書き込みはしない。
4. ゲーム・ネットで知らない人とつながらない。
5. おうちの人とルールについて話し合う。