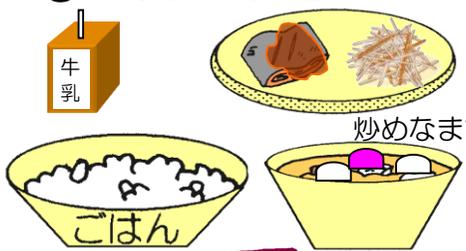
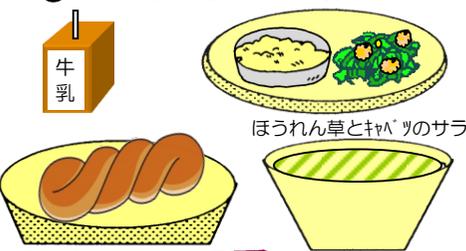
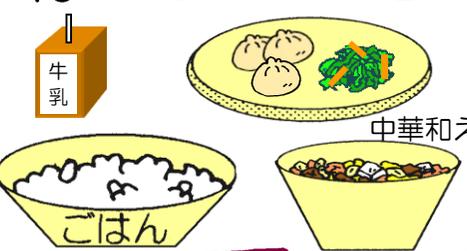
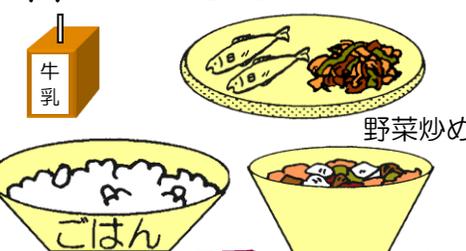
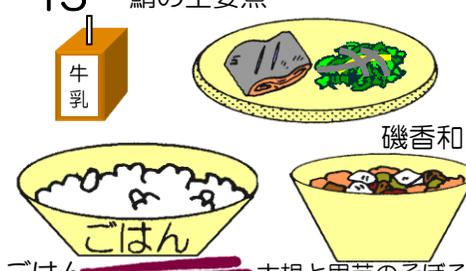
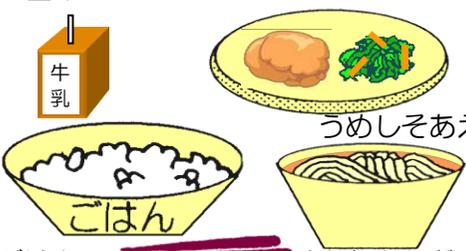
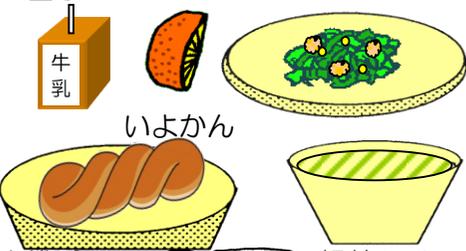
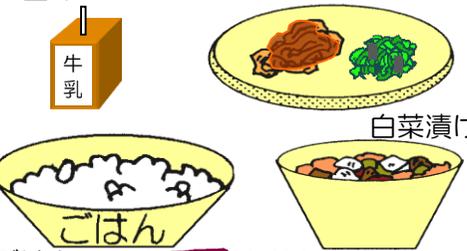
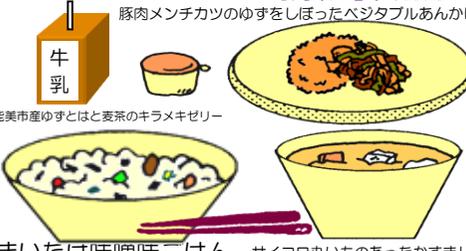
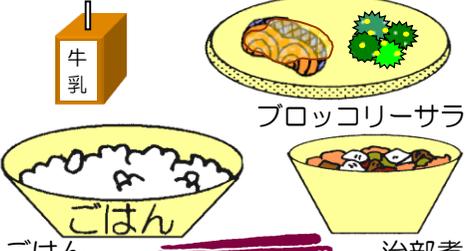
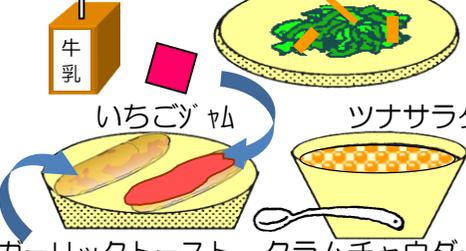
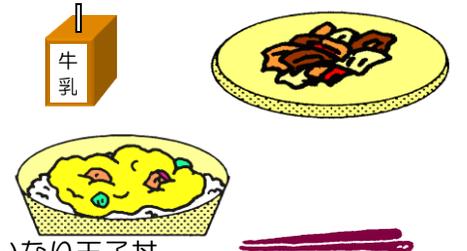


1月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
	8 ぶりの照り焼き  牛乳 ごはん 紅白雑煮 炒めなます	9 ポテトチーズ焼き  牛乳 ごはん 米粉パン マカロニスープ ほうれん草とキャブツのサラダ	10 ポークシューマイ 3個  牛乳 ごはん 中華和え 麻婆豆腐	11 ししゃもフライ 2尾  牛乳 ごはん 卵とじ 野菜炒め
14 成人の日 	15 鯖の生姜煮  牛乳 ごはん 磯香和え 大根と里芋のそぼろ煮	16 鶏肉の香草パン粉焼き  牛乳 ごはん ミルクロール 牛肉のトマトポトフ キャンディーチーズ ほうれん草ソテー	17 白身魚と大豆のチリソース  牛乳 ごはん かきたま汁	18  牛乳 ハンバーグカレー フルーツヨーグルト
21 照り焼きチキン  牛乳 ごはん つめしそあえ けんちんうどん	22 あじのカレー竜田揚げ  牛乳 ごはん おからの炒り煮 鶏すき	23 いかサラダ  牛乳 ごはん いよかん 根菜シチュー 米粉パン	24 豚肉のくわ焼き  牛乳 ごはん 白菜漬け 能美大根のみそおでん	25 石川県産めぎすの唐揚げ 2尾  牛乳 ごはん 石川県産お米のムース れんこんきんぴら めった汁
28 豚肉メンチカツのゆずをしぼったベジタブルあんかけ  牛乳 ごはん 能美市産ゆずとはと麦茶のキラメキゼリー	29 鮭の塩麹焼き  牛乳 ごはん プロッコリーサラダ 治部煮風	30 いちごジャム  牛乳 ごはん ガーリックトースト クラムチャウダー ツナサラダ	31 豚肉と野菜の炒めもの  牛乳 いなり玉子丹	<p>* 1月の給食目標 *</p> <p>感謝の気持ちで食事をしよう</p>



戦後に学校給食が再開されたことを記念して、全国で学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深めるための週間です。
寺井中学校では、石川県学校給食献立コンクールの最優秀賞作品の献立や、地場産物を使った献立を取り入れています。

地場産物ってなに？
 自分たちが住んでいる能美市、または、石川県で収穫されたもののことです。能美市は、ゆずや丸いも、まいたけ、米などの地場産物があり、給食でこれらを使用したメニューが登場します。石川県の地場産物、メギスやプロッコリー、れんこんなどもメニューに取り入れられています。