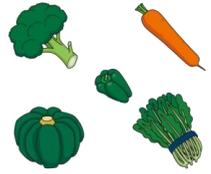


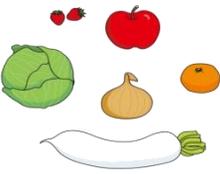
2月給食盛り付け表

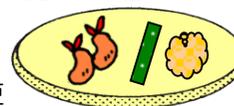
月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

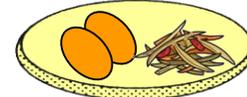
*** 2月の給食目標 ***
寒さに負けない食事をしよう!
(緑色の食品を中心に)

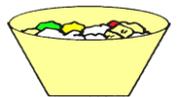
★かぜのお助け食品★

ビタミンAの多い食品

 粘膜を丈夫にして、かぜが体に入ってくるのを防ぎます。

ビタミンCの多い食品

 病気に対する抵抗力を高めます。

1  えび天2個
 節分豆
 手巻きのり

 きゅうり、ツナマヨネーズ
 手巻き天むす
 とり汁

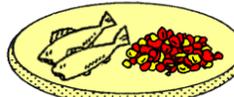
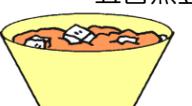
4 三味焼き2枚
 gatu

 ごほうのごまドレサラダ
 ごはん
 あんかけうどん

5 

 フルーツミルクゼリー
 カレーライス

6 

 たまごのサラダ
 揚げパン
 パスタスープ

7 小さいわしのフライ2尾


 五目煮豆
 ごはん
 とり野菜汁

8 煮込みハンバーグ


 クリームドポテト
 ごはん
 かぶのスープ

11 **建国記念の日**


12 

 もやしの名物
 肉みそごはん
 白身魚と豆腐の団子スープ

13 

 スライスチーズ

 花野菜サラダ
 ミルクロール
 ビーフシチュー

14 鮭の塩麹焼き


 打ち豆入り金平
 ごはん
 豚汁

15 

 鶏肉とれんこんのケチャップからめ
 ごはん
 ワンタンスープ

18 豚肉のみそ焼き


 浅漬け
 ごはん
 おでん

19 鯖の竜田揚げ


 切干大根の炒り煮
 ごはん
 里いものみそ汁

20 いかのフリッター3個


 クリームソースのフェットチーネ
 バターロール
 押し麦のスープ

21 

 ヨーグルト

 ポークシューマイ2個
 焼豚チャーハン
 コーンかきたまスープ

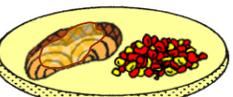
22 照り焼きチキン


 小松菜のサラダ
 ごはん
 なめこのめった汁

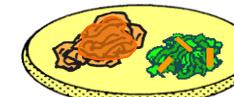
25 チキン南蛮


 ボイル野菜
 ごはん
 沢煮椀

26 ぶくらぎのゆず風味焼き


 江戸っ子煮
 ごはん
 丸いものみそ汁

27 豚肉のたまねぎソース


 チョコクリーム
 キャベツのサラダ
 食パン
 じゃがいものミルクスープ

28 

 あさりのしぐれ煮
 たまごのごま酢和え
 ごはん
 みそラーメン

