



# 相談室だより



## スクールカウンセラーの

## 先生の来校について

新しい春がめぐってきました。皆さん、今年の桜は咲き出すのが早かったですね。とてもきれいな花が咲いていましたね。新しい学年、新しいクラスになって、皆さんの心にも期待がたくさん芽吹いていることと思います。充実した1年になるように、新しいメンバーで、新しい気持ちで、新年度をスタートさせましょう。

さて、相談室からですが、今年度も昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの先生が本校に来校して下さることになりました。

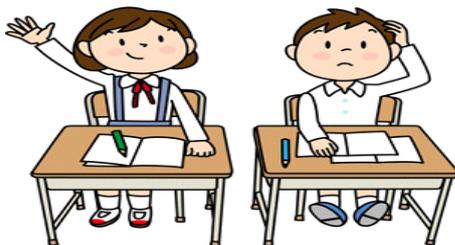
☆スクールカウンセラー

**増田 美幸先生**

**ますだ みゆき**

今年度も昨年度と同じく、毎週水曜日の12時～午後4時までの4時間来校される予定です。(曜日や時間に変更になる場合もあります。) 4月は、17日(水)に来られます。

スクールカウンセラーの先生は、みなさんの悩みや不安、心配事などの相談にのって下さいます。中学校の3年間は、心身ともに大きく成長する時期です。なかには身体と心の成長がアンバランスになって、悩んだり、落ち込んだり、不安になったりすることもたくさんあると思います。そんなとき、一人で抱え込まず、だれかに相談してみると心が軽くなったり、解決の糸口がつかめたりすることがあります。



スクールカウンセラーの先生の専門は、“心”です。みなさんが心に苦しい思いを抱えたとき、きっと力になってくださると思います。

## スクールカウンセラーの先生に相談したいときは・・・

担任の先生や学年の先生、また部活動担当の先生や相談室担当の先生など、とにかく誰でも話しやすい先生に

「スクールカウンセラーの先生に相談したい！！」

ということを伝えてください。また、スクールカウンセラーの先生と出会ったら、直接お願いしてみてもいいですよ。



相談担当の方で面談時間を調節します。

### ☆スクールカウンセラーの先生以外にも・・・

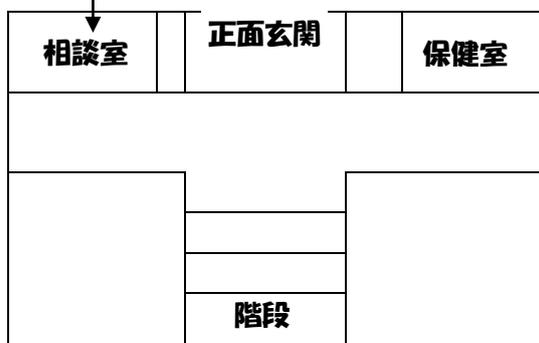
どの先生にでも相談できます。担任、副担任の先生はもちろん、相談室の先生、保健の先生、部活動の先生、校長先生、教頭先生・・・その他学校職員の誰にでも相談できますよ！

秘密は守ります

その他、学期ごとに「面談月間」や「お手紙大作戦」が予定されています。いろいろな機会を利用してください。

## 相談室の利用について・・・

相談室は中央校舎1階、正面玄関を入った右手にあります。ここは、スクールカウンセラーの先生やその他の先生方と面談したり、いろいろな事情で教室に行けない場合に静かに学習したりする部屋です。先生方の許可なしに入ったり、大声でしゃべったりすることのないようにしてください。



相談室担当は、片村です。

ちょっと疲れた時は大きく伸びをして、ゆっくり深呼吸してみよう！  
スッキリするよ！

