

# 5月給食盛り付け表

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>* 5月の給食目標 *</b></p> <p><b>好き嫌いなく<br/>食べよう</b></p>  |  | <p>1</p> <p><b>天皇の即位の日</b></p>   | <p>2</p> <p><b>国民の休日</b></p>                                    | <p>3</p> <p><b>憲法記念日</b></p>  |
| <p>6</p> <p><b>振替休日</b></p>   | <p>7</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜サラダ</p> <p>ツナとえんどう豆のちらし寿司</p> <p>五月汁</p>        | <p>8</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>ペペロンチーノ</p> <p>じゃがいものミルクスープ</p>              | <p>9</p> <p>ふくらぎの香味揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>中華和え</p> <p>八宝菜</p>      | <p>10</p> <p>鶏肉のごま衣揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>だいずのいそに</p> <p>新ごぼうのみそ汁</p>   |
| <p>13</p> <p>ししゃも天ぷら 2尾</p> <p>牛乳</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>肉豆腐</p>   | <p>14</p> <p>いかフリッターのチリソース</p> <p>牛乳</p> <p>卵入りチャーハン</p> <p>中華コーンスープ</p> | <p>15</p> <p>ウィンナー 2本</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>キャベツのカレーソテー</p> <p>アスパラシチュー</p> | <p>16</p> <p>鶏肉のねぎ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ふきと厚揚げの煮物</p> <p>さつま汁</p> | <p>17</p> <p>あじのごま味噌焼き</p> <p>牛乳</p> <p>磯香和え</p> <p>新じゃがのそぼろ煮</p>  |
| <p>20</p> <p>大豆のかき揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>ミニトマト2個</p> <p>野菜うどん</p>   | <p>21</p> <p>福神漬</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツくず玉</p> <p>カレーライス</p>              | <p>22</p> <p>鮭のコーンチーズ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ミネストローネ</p>              | <p>23</p> <p>厚揚げの中華炒め</p> <p>牛乳</p> <p>玉子スープ</p>                | <p>24</p> <p>鶏肉のくわ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>おひたし</p> <p>わかめのみそ汁</p>                                       |
| <p>27</p> <p>豚肉の揚げからめ</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁</p>  | <p>28</p> <p>さばの生姜煮</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根サラダ</p> <p>卵とじ</p>            | <p>29</p> <p>鶏肉のマーマレードソース</p> <p>牛乳</p> <p>粉ふきいも</p> <p>春野菜と豆のスープ</p>              | <p>30</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>牛乳</p> <p>しそ和え</p> <p>堅豆腐のみそ汁</p>  | <p>31</p> <p>ポークシューマイ 3個</p> <p>牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>中華漬け</p> <p>五目ラーメン</p>                                      |