

令和元年6月13日

保護者各位

能美市立寺井中学校  
校長 西田 誠一

## マダニの注意喚起について

市内保育園付近でマダニの発生が確認されました。マダニが媒介する感染症には、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や日本紅斑熱などがあり感染すると重症化するケースもあります。放課後や休日など、戸外で活動する機会もあるかと思いますが、下記のお知らせの通り十分気をつけられるようお願いします。

### マダニの予防

- ・草むらや藪などに入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくする
- ・虫よけスプレーを塗布する。
- ・草木が生い茂る場所には行かない。雑草が多い地面にも触れないようにする。
- ・外で活動したあとは、マダニに咬まれていないか確認する。（特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）等がポイントです。）

### もしもマダニに咬まれた場合は…

マダニの多くは、人や動物にとりつくと、皮膚にしっかりと突き刺し、長時間（数日から長い場合で10日間以上）吸血しますが、**咬まれたことに気がつかない場合も多い**とされています。マダニに咬まれた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニが保有している菌に感染したりする恐れがあります。**マダニに咬まれた場合は、無理に引き抜こうとせずに、必ず医療機関（皮膚科、外科）で処置（マダニの除去、洗浄等）をしてもらってください。**また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は早めに医療機関で診察を受けて下さい。

ご相談は最寄の保健福祉センターへご連絡ください。