

11月給食盛り付け表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

* 11月の給食目標 *

丈夫な体を作る 食事をしよう



◇残食調査を行います◇

11日(月)から15日(金)までの5日間、残食調査をします。残菜バケツがつかないので、残したものは入っていた入れ物に戻してください。



1 簡易給食



★ウインナーパン
★カレーパン

4

文化の日振替休日

5

牛乳

キーマカレー 柿入りフルーツヨーグルト

6

えび揚げぎょうざ 2個

牛乳

ごはん ザーサイ漬け
たんたんめん

7

豚肉のくわ焼き

牛乳

ごはん ごぼうサラダ
かみかみみそ汁

8

鶏肉のバーベキュー焼き

牛乳

ミルクロール さつまいもサラダ
コンソメスープ

11

めぎすのから揚げ 2尾

牛乳

ごはん もやし和え
厚揚げの中華煮

12

牛乳

ヨーグルト

鶏そぼろ丼 れんこんごまサラダ
かきたま汁

13

鶏肉の照り焼き

牛乳

みかん

ごはん 大豆の磯煮
みそ汁

14

ふくらぎのたつた揚げ

牛乳

ごはん ごま和え
じゃがいもと大根のそぼろ煮

15

鮭のカレー焼き

牛乳

米粉パン ブロッコリーサラダ
栗とあさりのミルクスープ

18

鶏肉とれんこんの黒酢炒め

牛乳

ごはん トックスープ

19

ツナマヨ

牛乳

手巻きずし きゅうり2本・たまご焼き1本
ずし飯 根菜ごま汁

20

たらけのケチャップソース

牛乳

ごはん 小松菜和え
鶏と野菜のうま煮

21

大豆のサラダ

牛乳

ごはん ハヤシライス
大豆のサラダ

22

豚肉のマスタード焼き

牛乳

ミルクコッペパン キャベツサラダ
さつまいものシチュー

25

さばのゆずみそ焼き

牛乳

ごはん おひたし
おでん

26

豚シューマイ 3個

牛乳

ごはん チャブチュ
豆腐のスープ

27

大豆と煮干しのごまからめ

牛乳

ごはん 豚きのこ丼
みそ汁

28

笹かまのかわり揚げ

牛乳

ごはん わかめの酢の物
カレーうどん

29

チキンソテー

牛乳

米粉パン はなやさいとたまごのサラダ
豆のスープ