



6月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

*** 6月の給食目標 *** 歯をしょうぶにしてくれる、かみごたえのある『カミカミメニュー』も意識して食べましょう!

よく噛んで食べよう

12日(月)~16日(金)までの1週間、残食調査をします。いつもと返し方が異なるので、注意しましょう。なるべく残さないように食べましょう☆

5 パオズぎょうざ 2個

牛乳

ごはん

きゅうりのしょうゆ漬け

豆腐とえびのケチャップ煮

6 トビウオの竜田揚げ 2個

牛乳

ごはん

味付のり

マイルド金平

玄米ごはん

切干大根のみそ汁

7 ハンバーグ

牛乳

ごはん

そえ野菜

胚芽パンズ

コーンポタージュ

8 鮭のフリッター

牛乳

ごはん

タルタルソース

蒸し野菜のタルタルソース

豚肉とゆかり麦ごはん

レタスのスープ

9

牛乳

ごはん

ごま酢和え

鶏そぼろ丼

南瓜の豆乳みそ汁

12 めぎすの唐揚げ 3尾

牛乳

ごはん

塩昆布漬け

生揚げとじゃが芋のうま煮

13 ヨーグルト

牛乳

ごはん

ピビンバ

豆腐とわかめのスープ

14 チリコンカン

牛乳

ごはん

メロン

ゴールスローサラダ

バターロール

卵スープ

15 ふくらぎのねぎソース

牛乳

ごはん

フルーツトマト 1個

八宝菜

16 焼き肉炒め

牛乳

ごはん

チーズポテト

青菜のみそ汁

19 タンドリーチキン

牛乳

ごはん

フレンチドレッシングサラダ

米粉パン

押し麦のミネストローネ

20

代休のため給食なし

21 ちくわの変わり揚げ 3個

牛乳

ごはん

歯に良いおやつ

ひじきの炒め煮

沢煮椀

22 豆腐ハンバーグ

牛乳

ごはん

太きゅうりのカラフルサラダ

みそ汁

23 さばの竜田揚げ

牛乳

ごはん

磯香和え

江戸っ子煮

26 ジャージャー麺

牛乳

ごはん

わかめごはん

中華スープ

27 いかのカレー揚げ

牛乳

ごはん

わかめの酢の物

高野豆腐のそぼろ煮

28 あさりとズッキーニのトマトクリームパスタ

牛乳

ごはん

オムレツ

ブルーベリージャム

ミルク食パン

コンソメスープ

29 赤魚のみそ焼き

牛乳

ごはん

アーモンド和え

新ごぼうの煮物

30 鶏肉の黒酢炒め

牛乳

ごはん

りんごコンポート

えび団子と冬瓜のスープ