

# 道徳だより

能美市立寺井中学校 令和元年 6月11日(火) NO. 2

## ◆5月の道徳を振り返って… 5月 心のテーマ：節度ある生活

6月に入り、1学期も折り返しとなりました。今週末には部活動の加賀地区ブロック大会や文化活動交歓会があり、どの学年も文武両道で頑張っています。さて、今回の道徳だよりでは、1年生と2年生の5月の道徳の実践の中から、その内容や感想などを紹介します。

### ◇1年生の実践

#### 「遅刻が努力を無駄にする」 A(2) 望ましい生活習慣

サッカー日本代表の長谷部誠選手の著書「心を整える」を読んで、長谷部選手の生き方から、望ましい生活習慣がなぜ大切なのかを考えました。長谷部選手は、集合時間の1時間前を自分なりの集合時間として行動し、余裕をもって準備することで心身をアップしています。遅刻は何もプラスを生み出さないと考え、もし遅刻をしてしまったら、約束を守った人への信頼をなくすとも述べています。

#### 【生徒の感想】(一部抜粋)

- みんなのことを考えて行動することがあまりできていないので、考えて行動できるように日々努力してがんばりたいと思いました。
- 私は集合時間の5分前に行っているけど、早く行ってみんなより努力するということは自分にはないので、私も何にでも真剣に取り組んで努力していきたいです。
- 私はよく寝る時間を守らないことがあります。でも長谷部選手の話聞いて、自分も時間を守らなければいけないと思いました。
- 相手のことを思いやって行動すること、自分が上手になりたいと思って努力することを大事にしていきたい。
- 長谷部選手は時間だけではなく、成長するために日々努力しているのだと思った。
- 勉強する時間を増やして、テレビを見る時間や自由時間を減らしていきたいです。
- 一人でちゃんとした生活をするのは難しいけど、みんなでやることによって周りと一緒に意識を高めると分かった。私は色々な人の生活に不可欠だと思ってもらえるようになりたい。
- 長谷部選手は周りのことを考え、自分のこともよく考えていてすごいと思った。
- 私は今まで積み上げてきた努力を無駄にしないように、自分に厳しくいきたいです。当たり前だけど嫌なことも引き受けて、周りの人の努力をサポートできるまでの人になりたいです。
- 小学校でも「つくるのは簡単だけど、くずすのはすぐ」と習ったので、その考え方を大事にしていきたいです。
- 確かに信用は大事だと思いました。信用一つで人生そのものが変わると聞いたことがあります。私も信用してもらえるように行動、言動に気をつけようと思います。

→ 裏面へ続く

## ◇2年生の実践

### 「満天の星空の下で」 B(8) 友情

県大会優勝を目標にスタートした新チーム。まじめで厳しいキャプテンの翔太に不満を持つ徹と浩。チームの雰囲気を改善するために企画された白山登山でも、徹は翔太に対する反発心を大きくする。しかし、翔太が足のけがを我慢しながら登っていたことに気づき、気持ちに変化が生まれていった。満天の星空の下で、3人がそれぞれの思いを語り、前向きな気持ちになっていく様子を通して、友情やチームにとって大切なことなどについて考えることができました。



#### 【生徒の感想】(一部抜粋)

- 本音で話してみないとわからないものだと思った。関係が悪くなる前にお互いに話し合っていたいと思った。
- チームで協力していくことで、チームの絆が生まれていくことが分かりました。友達との人間関係も深まっていくと思うので、今後は部活のみんなと協力していきたいです。
- これからは部活で後悔しないように、思いを伝え合って、協力・努力しながら目標に向かって頑張りたいです。
- 翔太はみんなのために思って厳しく接していたことが分かり、良い人だと思った。私もキャプテンや先生が教えてくれることに感謝して、これからはもっと頑張ろうと思った。
- チームのために考えてくれているキャプテンを信じて今から頑張っていきたい。
- キャプテンはたまに厳しいことも言うけど、みんなのために言っているんだとわかったので、これから迷惑がかからないように頑張りたい。
- 厳しくても自分のため、チームのためにやり遂げることが大事だと思った。
- みんなで助け合って、自分だけでなく他の人も高めてあげられるようなチームになりたい。
- 楽をせず、仲間とともに頑張ることは良いと思いました。
- このままではだめだと感じて、気持ちを切り替えられた徹がすごいと思った。
- 徹は今まで楽をしていたけど、満天の星空の下で本音で話した後、このままではだめだと気付いたのがすごいと思った。



- 楽な道を選ぶのではなく、遠回りをしてでも努力の道を選ぶことが大切だと思った。
- 私もこれから気を抜かずにみんなと協力したいと思った。
- 人は誰かに何か言われると勇気が出るとわかった。
- 何かのきっかけで大事なことに気付けば、ちゃんと頑張れるということに気付きました。