

★学習&生活の記録★

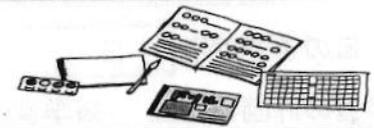
年 組 番 氏名

目 標 この休校中、どのような力をつけるか → 学習時間や回数など

具体的な
取り組み

一日の予定時間 一日： 時間

学習の計画&記録 ※学習課題や提出物に関する事は、別紙(学年だより)に記載されています。



		4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
予定など																	
国 語	ワーク・課題等																
	教科書ページ 単元名など																
社 会	ワーク・課題等																
	教科書ページ 単元名など																
数 学	ワーク・課題等																
	教科書ページ 単元名など																
理 科	ワーク・課題等																
	教科書ページ 単元名など																
英 語	ワーク・課題等																
	教科書ページ 単元名など																
その他 読書 ピアノ 習字など	具体的な内容																
実施時間		時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
累計時間		時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
今日の振り返り (自己評価) ◎・○・△・×で記入																	
今日の一言																	



★学習&生活の記録★

年 組 番 氏名

目標

この休校中、どのような力をつけるか

具体的な
取り組み

学習時間や回数など

一日の予定時間 一日： 時間

学習の計画&記録 ※学習課題や提出物に関することは、別紙(学年だより)に記載されています。



		4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
予定など											
国語	ワーク・課題等										
	教科書ページ 単元名など										
社会	ワーク・課題等										
	教科書ページ 単元名など										
数学	ワーク・課題等										
	教科書ページ 単元名など										
理科	ワーク・課題等										
	教科書ページ 単元名など										
英語	ワーク・課題等										
	教科書ページ 単元名など										
その他 読書 ピアノ 習字など	具体的な内容										
実施時間		時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
累計時間		時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
今日の振り返り (自己評価) ◎・○・△・×で記入											
今日の一言											

学習を進めるにあたって

- ◇「生活のリズムを作ろう」
 - ・決まった時刻に眠り、決まった時間に起きる。
- ◇「朝ごはんを毎日食べる」
- ◇「決まった時間に家庭学習する」
 - ・一日のうちの決まった時間に、時間を確保し、毎日続けて学習しましょう。

目標 10~15分×学年
(中学生は7・8・9年として計算します)

- ◇学習習慣を続けていくためにチェック！
 - 学習の目標時間を決める。
 - 一日の時間の使い方を決める。
 - やりたいことを少し我慢し、やるべきことをやる。
 - 自分の生活スタイルを確立する。

