



臨時休校延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、4月10日(金)午後から臨時休校になりました。5月7日(木)に学校が再開され、みなさんと授業や部活動など、一緒に活動できることを願っていましたが、感染症の拡大を防止するためにもう少し時間がかかりそうです。そのため、休校期間が、**5月31日(日)まで延長**されることになりました。1日中家にいなければならず、友だちとも会えない、外に出て体を動かすこともままならないなど、いろいろな面で我慢しなければならないことが多くあると思います。少しでも早くこの感染症の拡大を抑えるためには、**みなさんの協力**が必要です。**「今、自分にできること」を考え、自分の命を守ること、家族や仲間を守ること、そして社会全体を守ることを考えて行動しましょう。**

もし、何か心配なことや不安なことなどがあったら、学校に連絡してください。元気に登校してくれることを楽しみにしています。待っています。

- 感染拡大を防ぐために
- ① 不要不急の外出をしない
 - ② 三密の状況をつくらない
 - ③ 同じ部屋にいるときは、換気を行う
 - ④ 手洗いをこまめに行う
 - ⑤ できるだけマスクの着用をする

生活(生活リズム・時間の使い方)を見直そう!

4月20日の週に担任の先生から、電話連絡をさせていただきました。担任の先生からは、「みんなの元気な声を聞くことができホットした。」「課題にも計画的に取り組んでいるようだ。」との話を聞き、元気に過ごしていることがわかり安心しました。中には、勉強の質問もあったようで、学習にもしっかり向き合っている人もたくさんいることがわかりました。

一方で少し心配なこともあります。やや生活リズムが崩れている人も見受けられました。

今一度、**自分の生活(生活リズム・時間の使い方)を見直し、学校があるときと同じように過ごしましょう。**

- 健康に過ごすには
- ① 規則正しい生活(早寝・早起き・朝ごはん)
 - ② バランスのとれた食事
 - ③ 適度な運動



保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため臨時休校の措置が採られ、5月7日(木)に学校が再開される予定でしたが、残念ながら再び5月31日(日)まで臨時休校となりました。連休明けには、元気に登校する子どもたちに会えることを楽しみにしておりましたが、臨時休校が延長されることになり、大変残念な気持ちでいっぱいです。

今後、状況の変化に伴って、学校よりご家庭に連絡がある場合は、一斉メール・学校HPなどで行います。お手数をおかけしますが、ご確認のほどよろしくお願いいたします。

なお、お子様のことで気にかかることなどがございましたら、学校(0761-57-0246)までご連絡ください。

寺井中学校 第三学年担当一同