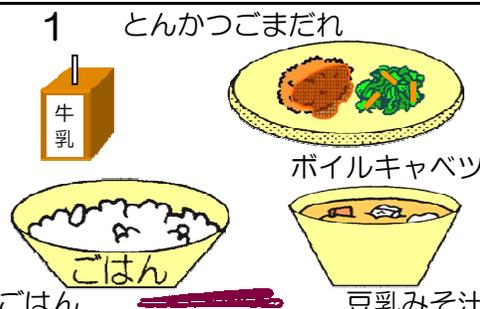
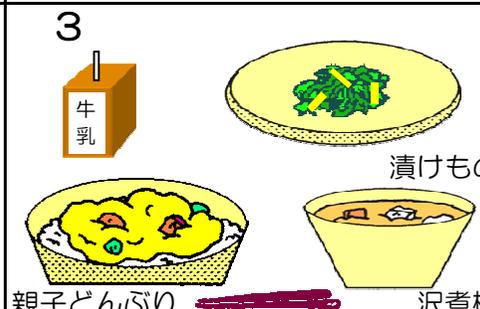
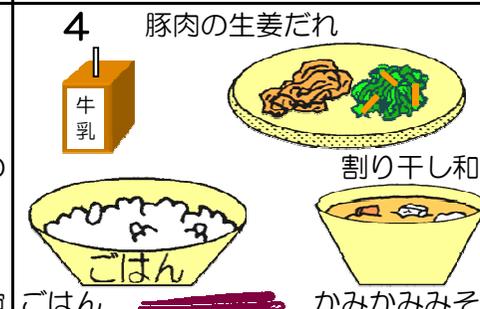
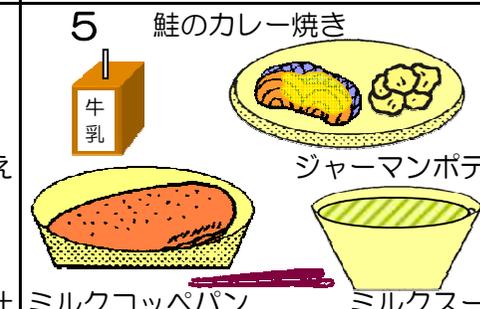
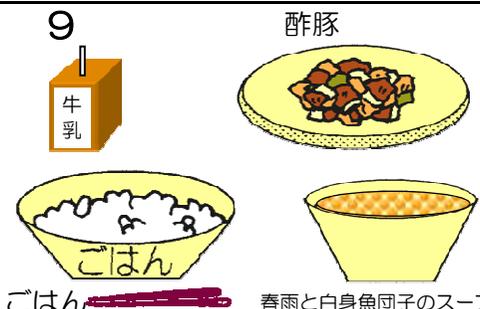
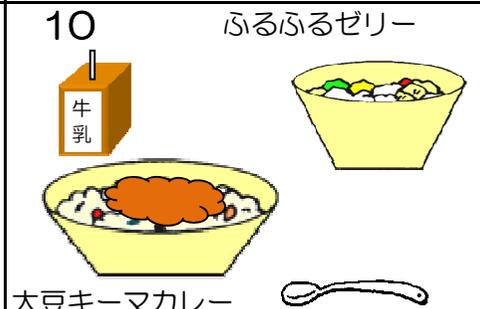
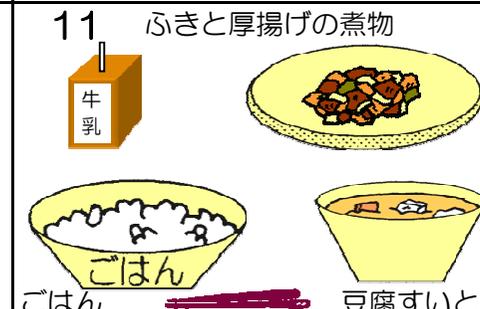
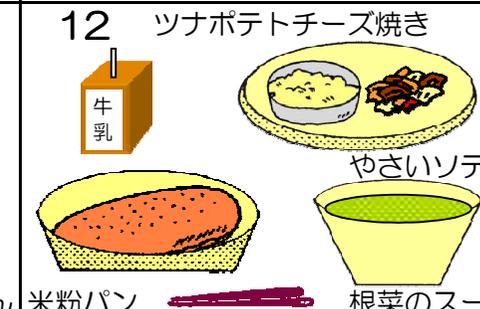
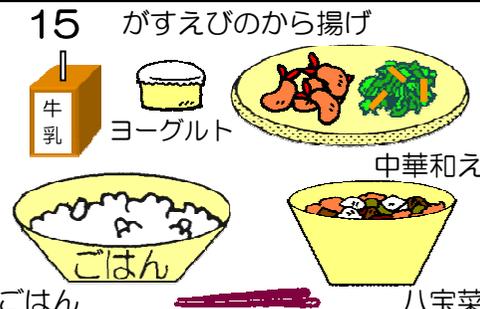
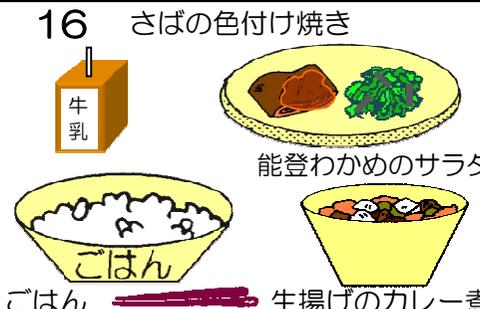
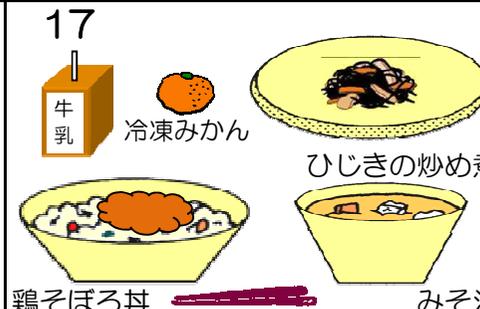
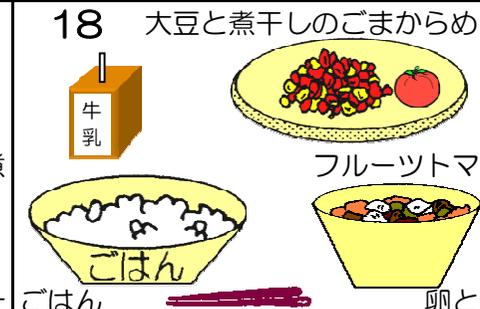
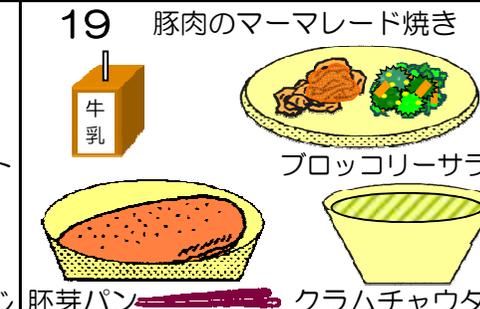
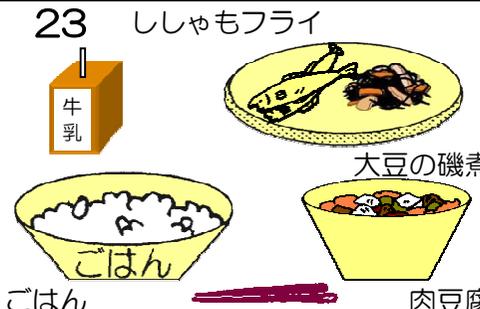
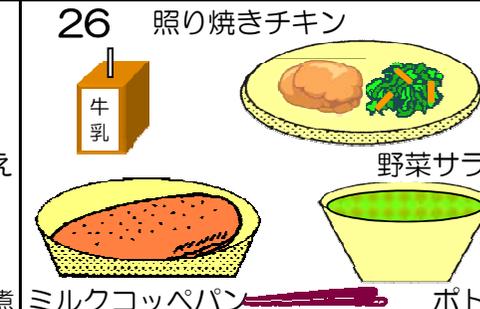


6月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
1 とんかつごまだれ  牛乳 ごはん ポイルキャベツ 豆乳みそ汁	2 鶏肉と大豆のチリソース  牛乳 ごはん ワンタンスープ	3  牛乳 ごはん 漬けもの 親子どんぶり 沢煮椀	4 豚肉の生姜だれ  牛乳 ごはん 割り干し和え かみかみみそ汁	5 鮭のカレー焼き  牛乳 ごはん ジャーマンポテト ミルクコッパン ミルクスープ
8 だし巻きたまご  牛乳 ごはん ごまあえ 肉うどん	9 酢豚  牛乳 ごはん 春雨と白身魚団子のスープ	10 ふるふるゼリー  牛乳 ごはん 大豆キーマカレー	11 ふきと厚揚げの煮物  牛乳 ごはん 豆腐すいとん	12 ツナポテトチーズ焼き  牛乳 ごはん やさいソテー 米粉パン 根菜のスープ
15 がすえびのから揚げ  牛乳 ごはん ヨーグルト 中華和え 八宝菜	16 さばの色付け焼き  牛乳 ごはん 能登わかめのサラダ 生揚げのカレー煮	17  牛乳 ごはん 冷凍みかん ひじきの炒め煮 鶏そぼろ丼 みそ汁	18 大豆と煮干しのごまからめ  牛乳 ごはん フルーツマト 卵とじ	19 豚肉のマーマレード焼き  牛乳 ごはん ブロッコリーサラダ 胚芽パン クラムチャウダー
22 鶏のから揚げ  牛乳 ごはん ザーサイ漬け トックスープ	23 ししゃもフライ  牛乳 ごはん 大豆の磯煮 肉豆腐	24 焼肉炒め  牛乳 ごはん さくらんぼゼリー わかめのみそ汁	25 飛び魚たつた揚げ  牛乳 ごはん 三色和え わかめ麦ごはん じゃがいものピリ辛煮	26 照り焼きチキン  牛乳 ごはん 野菜サラダ ミルクコッパン ポトフ
29  牛乳 ごはん フルーツ杏仁 カレーライス 味噌ラーメン	30 春巻き  牛乳 ごはん ナムル 味噌ラーメン	<p>* 6月の給食目標 *</p> <p>じょうぶな骨や歯をつくらう</p> <p>6月4日～10日は歯と口の健康週間</p> <p>歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てください。気になることはありませんか？ この1週間をきっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。</p> 		