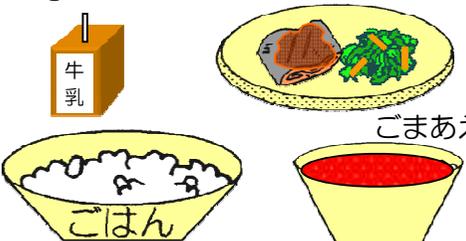
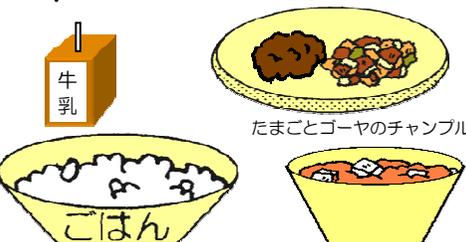
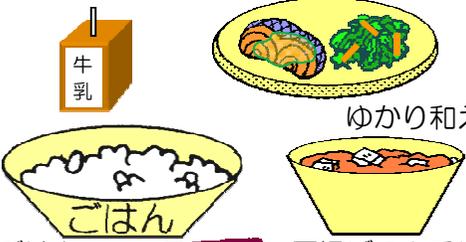
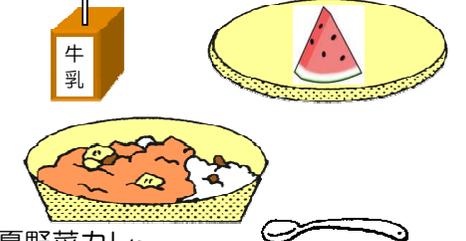
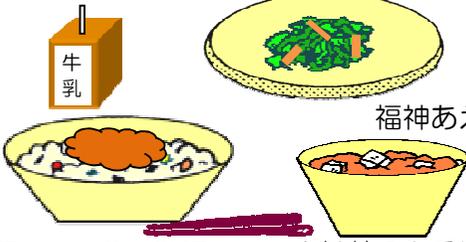
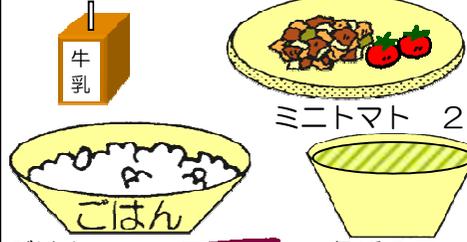
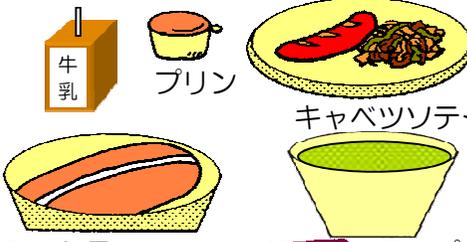
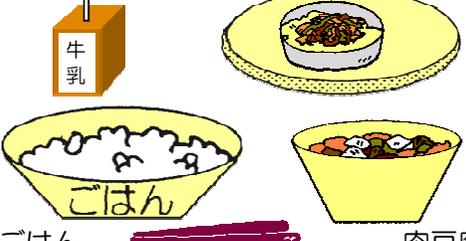
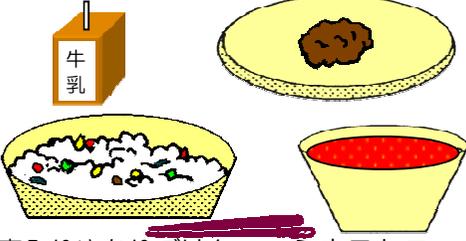


月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

*** 7月の給食目標 *** 

夏の食生活について考えよう

<p>6 さばのねぎみそ焼き</p>  <p>ごまあえ ごはん トマトと豚肉の和風スープ</p>	<p>7 コーンサラダ</p>  <p>牛肉とごぼうのちらしずし 七タ魚めん汁</p>	<p>1 豚肉のたつた揚げ</p>  <p>たまごとゴーヤのチャンプルー ごはん もずくのみそ汁</p>	<p>2</p>  <p>麦ごはんの上に、タコミートをのせてから野菜を盛りつけましょう。 タコライス コンソメスープ</p>	<p>3 ハンバーグ たまねぎソース</p>  <p>コールスローサラダ かぼちゃポタージュ ミルクロール</p>
<p>13 あじの南蛮漬</p>  <p>ゆかり和え ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>14 中華風やきとり</p>  <p>きゅうりのしょうゆ漬け ごはん タンタン麺</p>	<p>8 焼きギョーザ 2個</p>  <p>ハンサンスー ごはん マーボー豆腐</p>	<p>9 めぎすの唐揚げ 2尾</p>  <p>茎わかめのきんぴら 中島菜めし みそけんちん汁</p>	<p>10 オムレツ</p>  <p>ペンネラトゥイコ 米粉パン 野菜クリームスープ</p>
<p>20 すいか</p>  <p>夏野菜カレー</p>	<p>14 中華風やきとり</p>  <p>きゅうりのしょうゆ漬け ごはん タンタン麺</p>	<p>15</p>  <p>福神あえ 豚肉とあさりの柳川風丼 小松菜のみそ汁</p>	<p>16 豚肉と大豆の黒酢いため</p>  <p>ミニトマト 2個 ごはん 冬瓜のスープ</p>	<p>17 ウインナーのケチャップからめ</p>  <p>プリン キャベツソテー ミルク長コップ スープ煮</p>
<p>27 焼き肉いため</p>  <p>ごはん レタスのスープ</p>	<p>21 鶏肉のレモンソースがらめ</p>  <p>ごはん コーンスープ</p>	<p>22 鮭のちゃんちゃん焼き風</p>  <p>ごはん 肉豆腐</p>	<p>23</p>  <p>海の日 </p>	<p>24</p>  <p>スポーツの日 </p>
<p>28 ヨーグルト</p>  <p>ごはん キムたく丼 みそ汁</p>	<p>29 フライドチキン</p>  <p>ごはん 麦入りゆかりごはん ミネストローネ</p>	<p>30 ふくらぎの甘辛がらめ</p>  <p>ごはん 冷やしうどん</p>	<p>31 チリコンカン</p>  <p>ミルクロール コーンかき玉スープ</p>	