

月	火	水	木	金
<p>* 7月の給食目標 * </p> <p>夏の食生活について考えよう</p>				
		<p>1 豚肉のたつた揚げ</p>  <p>牛乳  たまごとゴーヤのチャンプルー</p> <p>ごはん  もずくのみそ汁</p>	<p>2 </p> <p>牛乳  麦ごはんの上に、タコミートをのせてから野菜を盛りつけましょう。</p> <p>ごはん  タコライス  コンソメスープ</p>	<p>3 ハンバーグ たまねぎソース</p>  <p>牛乳  コールスローサラダ</p> <p>ミルクロール  かぼちゃポタージュ</p>
<p>6 さばのねぎみそ焼き</p>  <p>牛乳  ごまあえ</p> <p>ごはん  トマトと豚肉の和風スープ</p>	<p>7 コーンサラダ</p>  <p>牛乳  牛肉とごぼうのちらしずし</p> <p>ごはん  セタ魚めん汁</p>	<p>8 焼きギョーザ 2個</p>  <p>牛乳  ハンサンスー</p> <p>ごはん  マーボー豆腐</p>	<p>9 めぎすの唐揚げ 2尾</p>  <p>牛乳  茎わかめのきんぴら</p> <p>中島菜めし  みそけんちん汁</p>	<p>10 オムレツ</p>  <p>牛乳  ペンネラトゥイユ</p> <p>米粉パン  野菜クリームスープ</p>
<p>13 あじの南蛮漬</p>  <p>牛乳  ゆかり和え</p> <p>ごはん  厚揚げのみそ汁</p>	<p>14 中華風やきとり</p>  <p>牛乳  きゅうりのしょうゆ漬け</p> <p>ごはん  タンタン麺</p>	<p>15</p>  <p>牛乳  福神あえ</p> <p>豚肉とあさりの柳川風丼  小松菜のみそ汁</p>	<p>16 豚肉と大豆の黒酢いため</p>  <p>牛乳  ミニトマト 2個</p> <p>ごはん  冬瓜のスープ</p>	<p>17 ウインナーのケチャップからめ</p>  <p>牛乳  プリン</p> <p>ミルク長コップ  キャベツソテー</p>
<p>20 すいか</p>  <p>牛乳  夏野菜カレー</p>	<p>21 鶏肉のレモンソースがらめ</p>  <p>牛乳  コーンスープ</p> <p>ごはん  肉豆腐</p>	<p>22 鮭のちゃんちゃん焼き風</p>  <p>牛乳  肉豆腐</p>	<p>23</p>  <p>海の日 </p>	<p>24</p>  <p>スポーツの日</p>
<p>27 焼き肉いため</p>  <p>牛乳  レタスのスープ</p>	<p>28</p>  <p>牛乳  ヨーグルト</p> <p>ごはん  キムたく丼  みそ汁</p>	<p>29 フライドチキン</p>  <p>牛乳  麦入りゆかりごはん</p> <p>ごはん  ミネストローネ</p>	<p>30 ふくらぎの甘辛がらめ</p>  <p>牛乳  冷やしうどん</p> <p>ごはん </p>	<p>31 チリコンカン</p>  <p>牛乳  ミルクロール  コーンかき玉スープ</p>