

# 和・汗・創造



新しい仲間を迎え、約1ヶ月がたちました。順調にスタートダッシュはできましたか。各学年の4月の様子からは、それぞれが自分の目標に向けて頑張っている姿が見られたように思います。

今年度の5月は昨年度と大きく違う点が2つあります。昨年はコロナ感染拡大防止のため、休校中でした。もう1つは、例年9月に行われていた体育実技発表会が5月にあることです。各団も決まり、団長を中心にリーダーたちの活動も始まっています。体育実技発表会の活動全体を通して、みんな一人ひとりが「成長実感！」できるよう頑張っていきましょう。本番の競技だけ頑張るのではなく、準備や整列、後片付けも意識して素晴らしい体育実技発表会にしましょう。



## 5月心のテーマ 「節度ある生活」

～ ズルズルとした生活ではなく、自分の意志でしっかりと ～

1学期もスタートしてから1ヶ月がたち、頑張っていた反動で疲れが出てくる時期でもあります。また、ゴールデンウィークもあり、生活リズムが乱れやすいので、気をつけましょう。

**\*授業規律（ベル着・忘れ物の防止・授業態度の向上など）を守ろう。**

まず落ち着いて1つ1つの授業にしっかりと取り組めるよう、授業を高める7か条を意識して実践していこう。

**\*係の仕事に責任を持とう。**

生徒会や学級組織の仕事、班の係などが本格的に始まっています。特に、集団で行う仕事は、「自分の分担が終わったから」で終わらせず、声をかけあい、集団で責任を持ち、支え合いましょう。

成長実感のための今月の一点突破（みんなで集中して取り組み、必ずなしとげる!）は、「**時間厳守**」です。一点突破のまとめとして、**今月の最終週は「ノーチャイムデー」**を数日設定します。



# 先月の活動をふり返って 一点突破は「あいさつ」



生徒会執行部の呼びかけで、「能美市一あいさつのできる学校」をめざし、旧の学年委員会や新しい生徒部会も協力し、あいさつ運動が行われました。日に日に、自分からあいさつできる人が増え、目標に近づいていきました。期間中だけでなく、これからも一人ひとりが実践し、「能美市一あいさつのできる学校」の姿を確立していきましょう。

## 規則正しい生活を送るために3点固定を実践しよう

3点とは・・・

- ① 起きる時間
- ② 寝る時間
- ③ 勉強を始める時間



生活リズムを崩す原因の一つにネットの利用時間がとても多いことがあげられます。ネット中心、ネットに振りまわされる生活にならないためにも利用する際のルールをしっかりと守りましょう。

## 寺井中 ネットルール



- ・夜は10時まで！
- ・自分や友達の個人情報には伝えない！
- ・悪口や傷つけるような書き込みはしない！
- ・会ったことのない人と関わらない！
- ・家の人とルールについて話し合おう！

