

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**◇残食調査を行います◇**

13日(月)から17日(金)までの5日間、残食調査をします。残菜バケツがつかないので、残したものは入っていた入れ物に戻してください。



<p>6 春巻き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>八宝菜</p>	<p>7 ほっけの色づけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とり野菜汁</p>	<p>1 オムレツのきのこソース</p> <p>牛乳</p> <p>キャロットパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>2 鶏肉のごま照り焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>3</p> <p><b>文化の日</b></p>
<p>13 豚肉のくわ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>生揚げのそぼろ煮</p>	<p>14 鶏肉とれんこんの黒酢炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>卵の中華スープ</p>	<p>8 シンジャーボーク</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクロール</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>9 いかの天ぷら</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>がめ煮</p>	<p>10 秋のフルーツヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>ドライカレー</p>
<p>20 豆あじの唐揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>	<p>21 三味焼き3個</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>15 鮭の香草焼き</p> <p>牛乳</p> <p>米粉パン</p> <p>のシチュー</p>	<p>16 たくあん和え</p> <p>牛乳</p> <p>きのこごはん</p> <p>小松菜のみそ汁</p>	<p>17 大豆と小魚のごまからめ</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>豚大根</p>
<p>27 ウィンナー、たまご、きゅうり2本、ツナマヨ</p> <p>牛乳</p> <p>すし飯</p> <p>根菜ごま汁</p>	<p>28 牛肉のオイスターソース炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>すいとん</p>	<p>22 チキンのピリ辛トマトソース</p> <p>牛乳</p> <p>バターロール</p> <p>ペーコンスープ</p>	<p>23</p> <p><b>勤労感謝の日</b></p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>坦担麺</p>	<p>24 鯖の味噌だれ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮椀</p>
<p>30 鶏ごぼう炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>坦担麺</p>	<p><b>* 11月の給食目標 *</b></p> <p><b>丈夫な体を作る</b></p> <p><b>食事をしよう</b></p>			