

月	火	水	木	金
<p><b>* 1月の給食目標 *</b></p> <p><b>感謝の気持ちで食事をしよう</b></p>	<p>9 ぶりの照り焼き</p> <p>牛乳 炒めなます</p> <p>ごはん 白玉雑煮</p>	<p>10 ポテトチーズ焼き</p> <p>牛乳 キャベツとチキンのサラダ</p> <p>米粉パン コーンかき玉スープ</p>	<p>11 豚肉のかりん揚げ</p> <p>牛乳 れんこんのマヨネーズあえ</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>12 福神漬け</p> <p>牛乳 大根と海藻のサラダ</p> <p>石川県産ポークカレー</p>
<p>15 焼きギョーザ 3個</p> <p>牛乳 中華和え</p> <p>ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>16 めぎすの唐揚げ 3尾</p> <p>牛乳 お米のムース</p> <p>ごはん れんこんのすり流しスープ</p>	<p>17 鶏の香草パン粉焼き</p> <p>牛乳 オニオンドレッシングサラダ</p> <p>チーズクッパ クラムチャウダー</p>	<p>18 ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん すし飯</p> <p>そぼろずし 沢煮椀</p>	<p>19 手作りチヂミ</p> <p>牛乳 ナムル</p> <p>ごはん 牛肉とわかめのスープ</p>
<p>22 あじのカレー竜田揚げ</p> <p>牛乳 磯香和え</p> <p>ごはん みそおでん</p>	<p>23 鶏肉と大豆のチリソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん けんちんうどん</p>	<p>24 さばのゆず味噌煮風</p> <p>牛乳 ブルーベリーゼリー</p> <p>ごはん きんとときごはん</p>	<p>25 ツナサラダ</p> <p>牛乳 いちごジャム</p> <p>ガーリックトーストとミルクコッペ</p>	<p>26 ゆずがのった豆腐ハンバーグ</p> <p>牛乳 石川県産かぼちゃプリン</p> <p>ごはん 炊き込みごはん</p>
<p>29 鮭のみそマヨネーズかけ</p> <p>牛乳 フロccoliのおかかあえ</p> <p>ごはん 木滑</p>	<p>30 7種のかきあげ天ぷら</p> <p>牛乳 こしあんムース</p> <p>ごはん 3色そぼろ</p>	<p>31 フライドチキン</p> <p>牛乳 かぶと小松菜のペペロンチーノ</p> <p>ごはん キャロットパン</p>	<p><b>全国学校給食週間</b> 1月24日～30日</p> <p>戦後に学校給食が再開されたことを記念して、全国で学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深めるための週間です。 <b>寺井中学校では、石川県・校内給食献立コンクールの受賞作品の献立や、地場産物を使った献立を取り入れています。</b></p>	

## 全国学校給食週間記念 給食〇×クイズ

★いつも食べている給食について、どれくらいの事を知っているかな？〇か×かで答えましょう！★

(答えは下に書いてあるよ！)

Q1. 日本の学校給食は1889年から続いている。

Q2. 一番最初の学校給食のメニューはめった汁とミルクだった。

Q3. 米飯給食がはじまったのは、昭和51年からである。

Q4. 給食の献立は、栄養より子どもの好み優先されている。

(答え)

A1.〇  
学校給食は今年で129年目になります。

A2.×  
一番最初の給食はおにぎり、焼き魚、漬物で無料でした。

A3.〇  
それまでの主食はパンやめん類が中心でした。

A4.×  
学校給食では、栄養量と食品構成の基準が設けられていて、それに合わせて献立がつけられています。