

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>★かぜのお助け食品★</p> <p>ビタミンAの多い食品 粘膜を丈夫にして、かぜが体に入ってくるのを防ぎます。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>ビタミンCの多い食品 病気に対する抵抗力を高めま す。</p> </div> </div>				
<p>1 牛乳</p> <p>5 鶏の西京味噌焼き</p> <p>小松菜のごま酢あえ</p> <p>ごはん</p> <p>いか天根</p>	<p>2 牛乳</p> <p>6 給食停止</p>	<p>3 牛乳</p> <p>7 給食停止</p>	<p>4 牛乳</p> <p>1 1 いわしのかば焼き</p> <p>はりはり漬け</p> <p>ごはん</p> <p>とり塩鍋汁</p>	<p>2 牛乳</p> <p>(ウインナー、たまご、のり)</p> <p>きゅうり、ツナマヨ)</p> <p>すし飯</p> <p>節分献立</p> <p>酒粕入り豚汁</p>
<p>12 振替休日</p> <p>13 鶏肉とれんこんのケチャップからめ</p> <p>牛乳</p> <p>中島菜チャーハン</p> <p>春雨スープ</p>	<p>14 豚肉のレモンジンジャーソース</p> <p>牛乳</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>献立変更あり</p> <p>ミルク食パン</p> <p>コンソメジュリアン</p>	<p>15 牛乳</p> <p>豆のキーマカレー</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>16 牛乳</p> <p>源氏豆</p> <p>献立変更あり</p> <p>わかめご飯</p> <p>けんちん汁</p>	
<p>19 牛乳</p> <p>コブサラダ</p> <p>ジャンバラヤ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>20 牛乳</p> <p>ぶりの塩麹焼き</p> <p>れんこんとひじきのきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>治部煮風</p>	<p>21 牛乳</p> <p>オムツ</p> <p>じゃがいものカレー炒め</p> <p>ミルクロール</p> <p>トマトスープ</p>	<p>22 牛乳</p> <p>鶏肉のしょうが焼き</p> <p>きりぼし和え</p> <p>ごはん</p> <p>冬野菜の味噌汁</p>	<p>23 牛乳</p> <p>えび入り大根もち</p> <p>チョレギサラダ</p> <p>ピョンチャンオリンピック献立</p> <p>ごはん</p> <p>ブルコギ風すき焼き</p>
<p>26 牛乳</p> <p>春巻き</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>献立変更あり</p> <p>ごはん</p> <p>あんかけうどん</p>	<p>27 牛乳</p> <p>ザーサイ漬け</p> <p>献立変更あり</p> <p>親子どんぶり</p> <p>豆腐の味噌汁</p>	<p>28 牛乳</p> <p>手作りチキンカツ</p> <p>挟んで食べる 添え野菜</p> <p>献立変更あり</p> <p>胚芽パン</p> <p>にんじんポタージュ</p>	<p>* 2月の給食目標 *</p> <p>寒さに負けない食事をしよう!</p> <p>(緑色の食品を中心に)</p>	