

月	火	水	木	金	
 <p>卒業式</p>		<p>* 3月の給食目標 *</p> <p>自分の健康を 考えよう</p>  <p>卒業証書</p>		<p>1 鶏ごぼう炒め</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>味噌ラーメン</p>	<p>2 鯖の味噌煮</p>  <p>牛乳</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ゆかり玄米ごはん</p> <p>すまし汁</p>
<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ハッピーキャロット★ が入っていたら ラッキー!!!</p> <p>紅白フルーツポンチ</p> <p>受験応援献立</p> <p>winnerカレー(ウイナーカレー)</p>	<p>6 揚げギョーザ(2個)</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>7 マカロニグラタン</p> <p>牛乳</p> <p>野菜ソテー</p> <p>ミルクロール</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8</p> <p>簡易給食</p> <p>★お茶</p> <p>★おにぎり(ツナマヨ)</p> <p>★おにぎり(鶏五目)</p> <p>★いちごタルト</p> <p>卒業式</p>		
<p>12 チャプチェ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>卵スープ</p>	<p>13 鯖のねぎ味噌焼き</p> <p>牛乳</p> <p>甘酢あえ</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>揚げパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>15 鮭のカレー焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>16 豚肉のしょうが焼き</p> <p>牛乳</p> <p>五目煮豆</p> <p>ごはん</p> <p>根菜みそ汁</p>	
<p>19 ちくわの磯辺揚げ(2個)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま酢和え</p> <p>ごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>20 三味焼き(2個)</p> <p>牛乳</p> <p>即席漬け</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>		<p>22 ミートボールの野菜あん</p> <p>牛乳</p> <p>ピラフ</p> <p>パイザンヌスープ</p>	
<p>○の数が、 8こ ⇒よく出来ました。そのちょうし! 7~5こ⇒おいしい! 来年度は満点をめざしましょう。 4~0こ⇒がんばって! 一つでも○を増やそう。</p>					
<p>食事の前は、石鹸をつかって手洗いをした</p> 		<p>毎日、朝ごはんを食べた</p> 		<p>好き嫌いせずに食べた</p> 	
<p>マナーを守り、楽しく食事ができた</p> 		<p>よく噛んで食べた</p> 		<p>おやつは、時間や量を決めて食べた</p> 	
				<p>早寝、早起ができた</p> 	
				<p>心をこめて食事のあいさつができた</p> 	

1年間、きちんとした食生活を送ることができましたか? 振り返ってみよう! できなかったことは来年度できるようにしましょう。