

5月給食盛り付け表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|---|
| <p>1 ししゃもの天ぷら(2尾)</p> <p>牛乳 ごま酢和え わかめごはん さつまい</p> | <p>2 鶏のから揚げ</p> <p>牛乳 厚揚げのみそ煮 ごはん かきたまじる</p> | <p>3</p> <p>3</p> | <p>4</p> <p>4</p> | <p>5</p> <p>5</p> |
| <p>8 豚の生姜焼き</p> <p>牛乳 エクレア ごはん みそ汁</p> | <p>9 かつおと野菜のあんからめ</p> <p>牛乳 ごはん 沢煮椀</p> | <p>10 三味焼き(3枚)</p> <p>牛乳 福神漬けあえ ごはん カレーうどん</p> | <p>11 大豆とひじきの佃煮</p> <p>牛乳 甘夏 ごはん 車麩の卵とし</p> | <p>12 チキンカツのチリソースがけ</p> <p>牛乳 米粉パン コンソメジュリアン</p> |
| <p>15</p> <p>牛乳 ごはん ごはんに具を盛り付けます。</p> <p>かやくどんぶり あおさのみそ汁</p> | <p>16 ホキフライ</p> <p>牛乳 酢の物 ごはん 肉吸い</p> | <p>17</p> <p>牛乳 フルーツ白玉 カレーライス</p> | <p>18 チャプチェ</p> <p>牛乳 レアチーズ風デザート ごはん あさりの中中華スープ</p> | <p>19 オムレツ</p> <p>牛乳 野菜ソテー ミルクロール ミートボールシチュー</p> |
| <p>22 豆腐のお好み焼き風</p> <p>牛乳 チーズ きんぴらごぼう ごはん じゃがいものみそ汁</p> | <p>23 シュウマイ(3個)</p> <p>牛乳 もやしナムル ごはん しょうゆラーメン</p> | <p>24 イカの天ぷら</p> <p>牛乳 磯香あえ ごはん しんじゃがのそばほりに</p> | <p>25 豚肉のレモンがらめ</p> <p>牛乳 焼き飯に玉子を盛り付けます。 ごはん 広島の焼き飯 いりこだしのみそ汁</p> | <p>26 あじのラビゴットソース</p> <p>牛乳 香キャベツとベーコンのペンネソテー 米粉パン ミルクスープ</p> |
| <p>29 ユーリンチー</p> <p>牛乳 こんにゃくの炒め物 ごはん めった汁</p> | <p>30 赤魚の色つけ</p> <p>牛乳 ヨーグルト ゆかりあえ ごはん 小松菜のみそ汁</p> | <p>31 磯辺とり天</p> <p>牛乳 はりはり漬け ごはん もち入りけんちん汁</p> | <p>* 5月の給食目標 *</p> <p>好き嫌いなく 食べよう</p> | |