
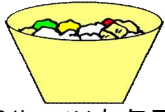




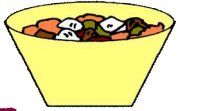

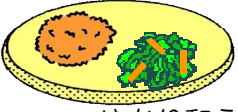



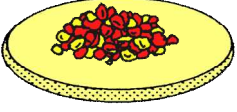

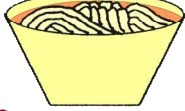


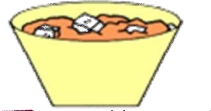
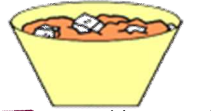












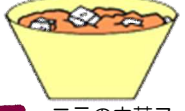

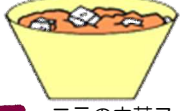






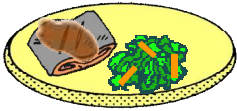
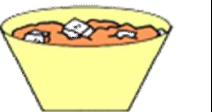

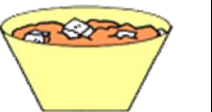


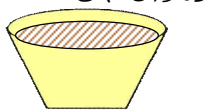

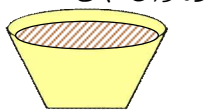













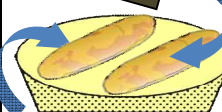


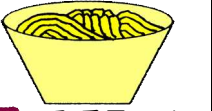

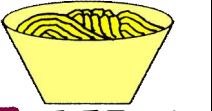



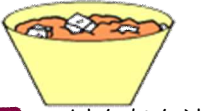


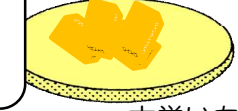









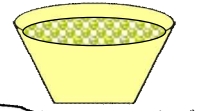

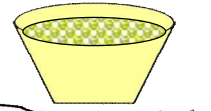












10月給食盛り付け表

月	火	水	木	金	
<p>2</p>  <p>牛乳</p>  <p>フルーツカクテル</p>  <p>カレーライス</p>	<p>3</p>  <p>牛乳</p> <p>えびシューマイ(3個)</p>  <p>ハリハリ漬け</p>  <p>ごはん</p>  <p>うすら卵と豆腐の中華煮</p>	<p>4</p>  <p>牛乳</p> <p>メンチカツ</p>  <p>ゆかり和え</p>  <p>ごはん</p>  <p>じゃがいものピリ辛煮</p>	<p>5</p>  <p>牛乳</p> <p>大豆と小魚のごまからめ</p>  <p>ちゃんこうどん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>6</p>  <p>牛乳</p> <p>さわらのガーリックマヨネーズ焼き</p>  <p>ハムサラダ</p>  <p>野菜スープ</p> 	
<p>9</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>10</p>  <p>牛乳</p> <p>ブルーベリータルト</p>  <p>ごはん</p>  <p>豚さのこ丼</p>  <p>ほうとう</p>  <p>ごはんに具を盛り付けます。</p>	<p>11</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p>  <p>親子丼</p>  <p>白玉汁</p>  <p>ごはんに具を盛り付けます。</p>	<p>12</p>  <p>牛乳</p> <p>鶏肉のから揚げ</p>  <p>塩こんぶナムル</p>  <p>ごはん</p>  <p>ニラの中中華スープ</p> 	<p>13</p>  <p>牛乳</p> <p>鮭フライ</p>  <p>野菜ソテー</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>オートムシチュー</p> 	
<p>16</p>  <p>牛乳</p> <p>ぶりの照り焼き</p>  <p>ほうれん草のいそか和え</p>  <p>ごはん</p>  <p>豚汁</p> 	<p>17</p>  <p>牛乳</p> <p>ヤンニョムチキン</p>  <p>もやし炒め</p>  <p>ごはん</p>  <p>春雨スープ</p> 	<p>18</p>  <p>牛乳</p> <p>カラフル味噌きんぴら</p>  <p>きのこごはん</p>  <p>いものこ汁</p> 	<p>19</p>  <p>牛乳</p> <p>だし巻き卵</p>  <p>ひじきの炒め煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>生揚げのカレーそぼろ</p> 	<p>20</p>  <p>牛乳</p> <p>チョコ大豆クリーム</p>  <p>ツナソテー</p>  <p>ミートボールスープ</p>  <p>ガーリックトースト</p> 	
<p>23</p>  <p>牛乳</p> <p>春巻き</p>  <p>茎わかめの中華和え</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそラーメン</p> 	<p>24</p>  <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p>  <p>鶏肉のみそ炒め</p>  <p>けんちん汁</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごはんに具を盛り付けます。</p>	<p>25</p>  <p>牛乳</p> <p>大学いも</p>  <p>こぎつね丼</p>  <p>なめこ豆腐のみそ汁</p> 	<p>26</p>  <p>牛乳</p> <p>さばの塩焼き</p>  <p>炒めなます</p>  <p>ごはん</p>  <p>肉じゃが</p> 	<p>27</p>  <p>牛乳</p> <p>ハンバーグきのこソースかけ</p>  <p>キャベツソテー</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>クラムチャウダー</p> 	
<p>30</p>  <p>牛乳</p> <p>ししゃもフライ(2尾)</p>  <p>ブロッコリーのごま和え</p>  <p>ごはん</p>  <p>車麩の卵とし</p> 	<p>31</p>  <p>牛乳</p> <p>りんご</p>  <p>豚肉のレモンジンジャー炒め</p>  <p>ごはん</p>  <p>鶏塩こうじ汁</p> 	<p>* 10月の給食目標 *</p> <p>食べ物の働きを知ろう</p>			<p>10月25日(水)は絵本献立です</p> <p>毎月23日は「いしかわ学校読書の日」です。読書活動の推進や充実をめざした取り組みが行われています。学校給食でも、絵本に登場するおいしそうな料理が登場します。10月25日(水)は、「おとうふ百ちよう あぶらげ百まい」(作:三田村信行)と「ぎょうれつのできるレストラン」(作:ふくざわゆみこ)に登場する料理を取り入れます!どの料理が出るか楽しみにしてくださいね!</p>