


















1月給食盛り付け表

月	火	水	木	金	
<p>* 1月の給食目標 *</p> <p>感謝の気持ちで 食事をしよう</p>	<p>9</p>  <p>ごはん</p> <p>キムたく丼</p> <p>ごはん</p> <p>具を盛り付けます。</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>10</p>  <p>ごはん</p> <p>さばの竜田揚げ</p> <p>炒めなます</p> <p>紅白みそそうじ</p>	<p>11</p>  <p>ごはん</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>カレーライス</p>	<p>12</p>  <p>ごはん</p> <p>豚肉のバーベキューソース炒め</p> <p>米粉パン</p> <p>白菜のクリームシチュー</p>	
	<p>15</p>  <p>ごはん</p> <p>さわらのごまみそ焼き</p> <p>青菜のソテー</p> <p>大根と里芋のそぼろ煮</p>	<p>16</p>  <p>ごはん</p> <p>豆入り青のりポテト</p> <p>木の葉丼</p> <p>具を盛り付けます。</p>	<p>17</p>  <p>ごはん</p> <p>ターサイ包子(2個)</p> <p>白菜と茎わかめのナムル</p> <p>とんこつラーメン</p>	<p>18</p>  <p>ごはん</p> <p>ふくらぎのピリ辛ソースからめ</p> <p>とり団子スープ</p>	<p>19</p>  <p>ごはん</p> <p>カップピザポテト</p> <p>いちごジャム</p> <p>添えブロッコリー</p> <p>ミルクロール</p> <p>野菜スープ</p>
	<p>22</p>  <p>ごはん</p> <p>ちくわのごま揚げ(2個)</p> <p>こぶあえ</p> <p>けんちんうどん</p>	<p>23</p>  <p>ごはん</p> <p>春巻き</p> <p>ごますあえ</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>24</p>  <p>わかめごはん</p> <p>豆腐ハンバーグゆずソースがけ</p> <p>ツナと小松菜の炒め物</p> <p>丸いもと根菜のみそ汁</p>	<p>25</p>  <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ(2尾)</p> <p>白菜のゆかりあえ</p> <p>金沢風おでん(うすら入り)</p>	<p>26</p>  <p>ごはん</p> <p>チキンハーブ焼き</p> <p>ホワイトミニ</p> <p>キャロットサラダ</p> <p>胚芽パンズ</p> <p>あさり入りトマトスープ</p>
	<p>29</p>  <p>ごはん</p> <p>あまからヤンニョムチキン</p> <p>すっきり国造ゆずと白菜</p> <p>あったか豆乳みそ汁</p>	<p>30</p>  <p>ごはん</p> <p>県産里芋コロケ</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>ほかほかしょうがの炊き込みご飯</p> <p>じぶに風</p>	<p>31</p>  <p>オムライス</p> <p>ケチャップ</p> <p>ごはん</p> <p>うすやき卵をのせて食べます。</p> <p>ポトフ</p>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>全国学校給食週間 1月24日~30日</p> <p>戦後に学校給食が再開されたことを記念して、全国で学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深めるための週間です。</p> </div>	