

3 月 学校給食献立表

日	曜	主食	牛乳	献立名	赤の食品 体をつくる	黄の食品 熱や力になる	緑の食品 体の調子を整える
1	金	ミルク ロール	牛乳	ラザニア風ミートグラタン ブロッコリーのガーリックソテー 野菜スープ	牛乳、ぶたひき肉、 大豆、チーズ、とり 肉、	ミルクロール、ファ ルファッシ、オリ ブ油、あぶら、	たまねぎ、ピーマン、にんじ ん、ブロッコリー、コーン、に んにく、だいこん、白菜、
4	月	ごはん	牛乳	玉子焼き 茎わかめのごま酢和え 豚大根	牛乳、だし巻き卵、 くきわかめ、ぶた 肉、	ごはん、さとう、す りごま、さといも、	もやし、小松菜、にんじん、だ いこん、こんにゃく、さやいん げん、
5	火	むぎめ し	牛乳	カレーライス チキンカツ ヨーグルト	牛乳、ぶた肉、チ ーズ、チキンカツ、 ヨーグルト、	むぎごはん、あぶ ら、じゃがいも、こ むぎこ、バター、	にんにく、しょうが、たまね ぎ、にんじん、りんご、
6	水	ごはん	牛乳	さばの塩麹焼き れんこんの磯きんぴら 鶏すき	牛乳、さば、さつま あげ、あおのり、と り肉、やきとうふ、	ごはん、あぶら、さ とう、ごまあぶら、 くるまふ、	れんこん、にんじん、こんにゃ く、えのき、白菜、ねぎ、
7	木	すしめ し	牛乳	ちらしすしの具 すまし汁 チーズ	牛乳、とりひき肉、 大豆、ふかし、きぬ どうふ、チーズ、	すしめし、あぶら、 さとう、	しょうが、にんじん、たまね ぎ、枝豆、えのき、ねぎ、
8	金	ピラフ	牛乳	ハンバーグ ポテトスープ お祝いデザート	牛乳、ハム、ハン バーグ、ぶた肉、	ごはん、バター、あ ぶら、さとう、でん ぶん、じゃがいも、 お祝いクレープ、	にんじん、ピーマン、たまね ぎ、パセリ、
11	月			振替休日			
12	火	麦飯	牛乳	ブルコギ丼 肉団子スープ	牛乳、ぶた肉、高野 豆腐、肉だんご、	むぎごはん、ごまあ ぶら、さとう、でん ぶん、	にんにく、しょうが、たまね ぎ、にんじん、しめじ、にら、 りんご、もやし、チンゲンサ イ、ねぎ、
13	水	ごはん	牛乳	三味焼き はりはり漬け カレーうどん	牛乳、さつまあげ、 とり肉、	ごはん、ごまあぶ ら、さとう、白こ ま、うどん、	ねぎ、しょうが、にんにく、チ ンゲンサイ、きりぼし大根、た まねぎ、にんじん、しめじ、ね ぎ、
14	木	ごはん	牛乳	シュウマイ ひじきサラダ マーボーはるさめ	牛乳、ポークシュ マイ、ひじき、ツ ナ、ぶたひき肉、大 豆、赤みそ、	ごはん、さとう、オ リーブ油、はるさめ、 でんぶん、ごまあぶ ら、	キャベツ、しょうが、にんに く、干しいたけ、たまねぎ、に んじん、たけのこ、ねぎ、
15	金	ミルク ロール	牛乳	白身魚フライ タルタルサラダ ポークビーンズ	牛乳、白身魚フラ イ、たまご、ぶた 肉、大豆、	ミルクロール、あぶ ら、マヨネーズ、 じゃがいも、さと う、	キャベツ、きゅうり、にんじ ん、にんにく、たまねぎ、トマ ト、
18	月	ごはん	牛乳	あじのごま衣揚げ こんにゃくの炒め物 めった汁	牛乳、あじ、ぶた 肉、みそ、	ごはん、白ごま、で んぶん、あぶら、ご まあぶら、さとう、 じゃがいも、	しょうが、こんにゃく、にんじ ん、さやいんげん、たまねぎ、 しめじ、ねぎ、
19	火	ごはん	牛乳	豆入り酢豚 ワンタンスープ	牛乳、ぶた肉、大 豆、ぶたひき肉、	ごはん、でんぶん、 あぶら、さとう、ワ ンタン、	しょうが、たけのこ、にんじ ん、干しいたけ、たまねぎ、 ピーマン、もやし、ねぎ、
20	水			春分の日			
21	木	わかめ ごはん	牛乳	チャプチェ コーンかき卵スープ	牛乳、ぶた肉、とり ひき肉、きぬどう ふ、たまご、	わかめごはん、あぶ ら、はるさめ、さと う、白ごま、ごまあ ぶら、	しょうが、にんにく、たけの こ、干しいたけ、たまねぎ、に んじん、ピーマン、キムチ、 コーン、ねぎ、

※給食で初めて食べる食材が出た場合、アレルギー反応が起こることがあります。
子どもと確認・相談の上、食べるかどうかの判断をお願いいたします。

5日(火)は受験応援献立、8日(金)は卒業お祝い献立となります。