

# 3月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
<p><b>* 3月の給食目標 *</b></p> <p><b>自分の健康を 考えよう</b></p>	<p><b>今年度のふいかえいをしよう!</b></p> <p>①~⑧の〇の数が、8こ ⇒よく出来ました。その調子! 7~5こ⇒おいしい! 来年度は満点をめざしましょう。4~0こ⇒がんばって! 一つでも〇を増やそう。</p> <p>①食事の前は、石鹸を つかって手洗いをした </p> <p>②毎日、朝ごはん を食べた </p> <p>③好き嫌いせずに 食べた </p> <p>④早寝、早起きが できた </p> <p>⑤マナーを守り、静かに 食事ができた </p> <p>⑥よく噛んで食べた </p> <p>⑦おやつは、時間や 量を決めて食べた </p> <p>⑧心をこめて食事の あいさつができた </p>			<p>1 ラザニア風ミートグラタン </p> <p>牛乳 </p> <p>フロッキーのガーリックソテー </p> <p>ミルクロール </p> <p>野菜スープ </p>
<p>4 牛乳 </p> <p>玉子焼き </p> <p>ごはん </p> <p>茎わかめのごま酢和え </p> <p>豚大根 </p>	<p>5 牛乳 </p> <p>カレーライス </p> <p>チキンカツ </p> <p>ヨーグルト </p> <p>カレーにチキンカツを盛り付けます。</p>	<p>6 牛乳 </p> <p>さばの塩麹焼き </p> <p>ごはん </p> <p>れんこんの磯きんぴら </p> <p>鶏すき </p>	<p>7 牛乳 </p> <p>ごはんにちらしずしの具を盛り付けます。 </p> <p>ごはん </p> <p>ちらしずし </p> <p>チーズ </p> <p>すまし汁 </p>	<p>8 牛乳 </p> <p>ピラフ </p> <p>ハンバーグ </p> <p>お祝いクレープ </p> <p>ピラフにハンバーグを盛り付けます。</p> <p>ポテトスープ </p>
<p>11</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>12 牛乳 </p> <p>ごはんに具を盛り付けます。</p> <p>ごはん </p> <p>プルコギ丼 </p> <p>肉団子スープ </p>	<p>13 牛乳 </p> <p>三味焼き(2枚) </p> <p>ごはん </p> <p>はりはり漬け </p> <p>カレーうどん </p>	<p>14 牛乳 </p> <p>シュウマイ(3個) </p> <p>ごはん </p> <p>ひじきサラダ </p> <p>マーボーはるさめ </p>	<p>15 牛乳 </p> <p>白身魚フライ </p> <p>ごはん </p> <p>タルタルサラダ </p> <p>ミルクロール </p> <p>ポークビーンズ </p>
<p>18 牛乳 </p> <p>あじのごま衣揚げ </p> <p>ごはん </p> <p>こんにゃくの炒め物 </p> <p>めった汁 </p>	<p>19 牛乳 </p> <p>豆入り酢豚 </p> <p>ごはん </p> <p>ワンタンスープ </p>	<p>20</p> <p><b>春分の日</b></p>	<p>21 牛乳 </p> <p>チャプチェ </p> <p>ごはん </p> <p>コーンかき卵スープ </p>	<p>22</p> <p><b>修了式</b></p>