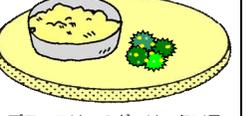
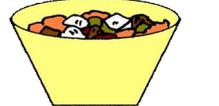
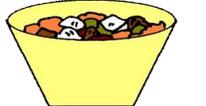
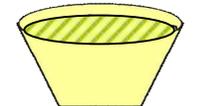


3月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
<p>* 3月の給食目標 *</p> <p>自分の健康を 考えよう</p>	<p>今年度のふいかえいをしよう!</p> <p>①~⑧の〇の数が、8こ ⇒よく出来ました。その調子! 7~5こ⇒おいしい! 来年度は満点をめざしましょう。4~0こ⇒がんばって! 一つでも〇を増やそう。</p> <p>①食事の前は、石鹸を つかって手洗いをした </p> <p>②毎日、朝ごはん を食べた </p> <p>③好き嫌いせずに 食べた </p> <p>④早寝、早起きが できた </p> <p>⑤マナーを守り、静かに 食事ができた </p> <p>⑥よく噛んで食べた </p> <p>⑦おやつは、時間や 量を決めて食べた </p> <p>⑧心をこめて食事の あいさつができた </p>			<p>1 ラザニア風ミートグラタン</p> <p> 牛乳</p> <p></p> <p>フロコリーのガーリックソテー</p> <p> ミルクロール</p> <p> 野菜スープ</p>
<p>4 牛乳</p> <p>玉子焼き</p> <p></p> <p>茎わかめのごま酢和え</p> <p> ごはん</p> <p> 豚大根</p>	<p>5 牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>チキンカツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カレーにチキンカツを盛り付けます。</p> <p></p>	<p>6 牛乳</p> <p>さばの塩麹焼き</p> <p>れんこんの磯きんぴら</p> <p> ごはん</p> <p> 鶏すき</p>	<p>7 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ちらしずし</p> <p>すまし汁</p> <p>ごはんにちらしずしの具を盛り付けます。</p> <p></p> <p></p>	<p>8 牛乳</p> <p>ピラフ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>お祝いクレープ</p> <p>ピラフにハンバーグを盛り付けます。</p> <p></p> <p></p>
<p>11</p> <p>振替休日</p>	<p>12 牛乳</p> <p>プルコギ丼</p> <p>肉団子スープ</p> <p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんに具を盛り付けます。</p>	<p>13 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>三味焼き(2枚)</p> <p>はりはり漬け</p> <p>カレーうどん</p>	<p>14 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>シュウマイ(3個)</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>マーボーはるさめ</p>	<p>15 牛乳</p> <p>ミルクロール</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>白身魚フライ</p> <p>タルタルサラダ</p>
<p>18 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あじのごま衣揚げ</p> <p>こんにゃくの炒め物</p> <p>めった汁</p>	<p>19 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豆入り酢豚</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21 牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>コーンかき卵スープ</p> <p>チャプチェ</p>	<p>22</p> <p>修了式</p>