

4 月 学校給食献立表

日 曜	主食	牛乳	献立名	赤の食品 体をつくる	黄の食品 熱や力になる	緑の食品 体の調子を整える
9 火	すし飯	牛乳 牛乳	ちらし寿司 紅白だんご汁 さくらゼリー 入学・進級お祝い献立	牛乳、うすあげ、とり肉、かまぼこ、	すしめし、さとう、もち、さくらゼリー、	れんこん、かんぴょう、にんじん、干しいたけ、枝豆、だいこん、たけのこ、ねぎ、
10 水	ごはん	牛乳 牛乳	とりのてり焼き くきわかめのきんぴら ごま汁	牛乳、とり肉、くきわかめ、ぶた肉、みそ、	ごはん、さとう、でんぶん、ごまあぶら、じゃがいも、ごま、	ごぼう、こんにゃく、にんじん、だいこん、しめじ、ねぎ、
11 木	ごはん	牛乳 牛乳	きびなごのかりかりフライ ハリハリ漬け 江戸っ子煮	牛乳、きびなごのかりかりフライ、ぶた肉、大豆、こうやとうふ、	ごはん、あぶら、さとう、ごまあぶら、	小松菜、きりぼし大根、にんじん、たけのこ、しらたき、
12 金	ミルク ロール	牛乳 牛乳	豚肉のオリエンタルソース炒め こぶきいも キャベツのクリーム煮	牛乳、ぶた肉、みそ、とり肉、	ミルクロール、あぶら、さとう、じゃがいも、米粉、バター、	たまねぎ、パセリ、にんじん、エリンギ、コーン、キャベツ、
15 月	麦飯	牛乳 牛乳	カレーライス フルーツのゼリー和え	牛乳、ぶた肉、チーズ、	むぎごはん、あぶら、じゃがいも、こむぎこ、バター、カレー、ゼリー、	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、りんご、パイナップル、みかん、もも、バナナ、
16 火	ごはん	牛乳 牛乳	白身魚と野菜のあんからめ 沢煮椀 チーズ	牛乳、ホキ、とり肉、チーズ、	ごはん、でんぶん、米粉、あぶら、さとう、	れんこん、たまねぎ、にんじん、ごぼう、干しいたけ、たけのこ、だいこん、
17 水	ごはん	牛乳 牛乳	鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え めった汁	牛乳、とり肉、かつおぶし、ぶた肉、みそ、	ごはん、でんぶん、あぶら、さとう、ごま、さつまいも、	しょうが、にんにく、ブロッコリー、にんじん、ごぼう、たまねぎ、ねぎ、
18 木	ごはん	牛乳 牛乳	さばの塩焼き 海藻サラダ すき焼き風煮	牛乳、さば、海藻、ぶた肉、やきとうふ、	ごはん、ごまあぶら、さとう、くるまふ、	キャベツ、きゅうり、にんじん、白菜、しらたき、ねぎ、
19 金	米粉パン	牛乳 牛乳	オムレツ 和風スパゲッティ あさり入りミネストローネ	牛乳、オムレツ、ベーコン、あさり、大豆、	米粉パン、スパゲッティ、オリーブ油、バター、さとう、	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、セロリ、キャベツ、トマト、
22 月	ごはん	牛乳 牛乳	あじフライ 福神漬けあえ かきたま汁	牛乳、あじフライ、とり肉、たまご、	ごはん、あぶら、でんぶん、	キャベツ、きゅうり、にんじん、ふくしんづけ、たまねぎ、しめじ、小松菜、
23 火	さくら飯	牛乳 牛乳	たけのごはん 肉団子の甘酢からめ 焼きのりのみそ汁	牛乳、うすあげ、肉だんご、のり、みそ、	むぎごはん、さとう、あぶら、でんぶん、じゃがいも、	たけのこ、にんじん、枝豆、たまねぎ、ピーマン、えのき、ねぎ、
24 水	麦飯	牛乳 牛乳	ホイコーロー丼 ワンタンスープ ヨーグルト	牛乳、ぶた肉、ベーコン、ヨーグルト、	むぎごはん、あぶら、でんぶん、ごまあぶら、ワンタン、	しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、チンゲンサイ、ねぎ、
25 木	ごはん	牛乳 牛乳	大豆と小魚のごまからめ いなりうどん 清見オレンジ	牛乳、大豆、かえりぼし、こんぶ、うすあげ、	ごはん、でんぶん、あぶら、ごま、さとう、うどん、	にんじん、ねぎ、たまねぎ、オレンジ、
26 金	胚芽パンズ	牛乳 牛乳	ハンバーグケチャップソース ごぼうサラダ ポトフ	牛乳、ハンバーグ、とり肉、	はいがパン、さとう、ごま、マヨネーズ、じゃがいも、あぶら、	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン、たまねぎ、だいこん、ブロッコリー、
29 月			昭和の日			
30 火	ごはん	牛乳 牛乳	焼きキョウザ ナムル 麻婆豆腐	牛乳、ギョーザ、ぶたひき肉、大豆、もめんどうふ、	ごはん、さとう、ごまあぶら、ごま、あぶら、でんぶん、	もやし、にんじん、きゅうり、しょうが、にんにく、たまねぎ、干しいたけ、たけのこ、ねぎ、

※給食で初めて食べる食材が出た場合、アレルギー反応が起こることがあります。
子どもと確認・相談の上、食べるかどうかの判断をお願いいたします。

9日(火)は入学・進級お祝い献立となります。