

日 曜	主食	牛乳	献立名	赤の食品 体をつくる	黄の食品 熱や力になる	緑の食品 体の調子を整える
1	水	ごはん	牛乳 ししゃもの天ぷら 豚肉のねぎ塩きんぴら もち入りごま汁	牛乳、ししゃもの天ぷら、ぶた肉、みそ、	ごはん、あぶら、ごまあぶら、白ごま、もち、	ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、だいこん、しめじ、
2	木	ごはん	牛乳 肉団子の甘酢あん ビーフン炒め 小松菜とたまごのスープ	牛乳、肉団子、ぶた肉、きぬどうふ、たまご、	ごはん、さとう、でんぶん、あぶら、ビーフン、ごまあぶら、	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にら、たまねぎ、小松菜、
3	金		憲法記念日			
6	月		振替休日			
7	火	ごはん	牛乳 春巻き さわかめと卵の中華和え みそラーメン	牛乳、はるまき、たまご、くさわかめ、ぶた肉、みそ、	ごはん、あぶら、さとう、ごまあぶら、中華めん、	もやし、にんじん、たけのこ、キャベツ、コーン、にんにく、しょうが、ねぎ、チンゲンサイ、
8	水	ごはん	牛乳 赤魚の塩こうじ焼き 豚肉と昆布の炒めもの 根菜みそ汁	牛乳、あかうお、ぶた肉、こんぶ、とり肉、もめんどうふ、みそ、チーズ、	ごはん、あぶら、さとう、白ごま、じゃがいも、	しょうが、にんじん、きりぼし大根、ごぼう、ねぎ、
9	木	麦ごはん	牛乳 キーマカレー フルーツヨーグルト	牛乳、ぶたひき肉、大豆、チーズ、ヨーグルト、	むぎごはん、あぶら、じゃがいも、カレー、	にんにく、しょうが、たまねぎ、セロリー、にんじん、トマト、みかん、パイナップル、もも、バナナ、
10	金	胚芽パンズ	牛乳 ツナとポテトのチーズ焼き 添えブロッコリー ミネストローネ	牛乳、ツナ、チーズ、ベーコン、	はいがパン、あぶら、じゃがいも、オリーブ油、白いんげん豆、	たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、にんにく、にんじん、キャベツ、トマト、
13	月	ごはん	牛乳 豚肉とじゃがいもの炒め物 みそけんちん汁	牛乳、ぶた肉、もめんどうふ、みそ、	ごはん、あぶら、じゃがいも、さとう、ごまあぶら、	にんにく、たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、
14	火	ごはん	牛乳 照り焼きハンバーグ もやし炒め 豆腐すいとん	牛乳、ハンバーグ、とり肉、きぬどうふ、	ごはん、さとう、でんぶん、あぶら、白玉粉、	しょうが、もやし、にんじん、ピーマン、小松菜、ねぎ、
15	水	ごはん	牛乳 あじの竜田揚げ キャベツのごま和え 豚汁	牛乳、あじ、ぶた肉、うすあげ、みそ、	ごはん、ごむぎこ、でんぶん、あぶら、白ごま、さとう、じゃがいも、	しょうが、にんじん、キャベツ、ごぼう、たまねぎ、ねぎ、
16	木	麦ごはん	牛乳 親子丼 みそ汁	牛乳、とり肉、かまぼこ、たまご、うすあげ、きぬどうふ、みそ、大豆、	むぎごはん、さとう、でんぶん、	たまねぎ、えのき、にんじん、小松菜、
17	金	ミルクロール	牛乳 豆腐ナゲット スパゲッティミートソース コンソメスープ	牛乳、とうふナゲット、ぶたひき肉、とり肉、	ミルクロール、あぶら、スパゲッティ、オリーブ油、さとう、	たまねぎ、にんにく、トマト、ピーマン、にんじん、えのき、キャベツ、パセリ、
20	月	麦飯	牛乳 かやくどんぶり うすあげのみそ汁	牛乳、ぶた肉、かまぼこ、うすあげ、わかめ、みそ、	むぎごはん、あぶら、さとう、でんぶん、	たまねぎ、こんにゃく、えのき、だいこん、にんじん、ねぎ、
21	火	ごはん	牛乳 みそかつ キャベツのかおり和え きしめん汁	牛乳、とんかつ、赤みそ、みそ、とり肉、	ごはん、あぶら、さとう、でんぶん、きしめん、	キャベツ、きゅうり、にんじん、しそ、だいこん、干しいたけ、ほうれん草、ねぎ、
22	水	ごはん	牛乳 鶏肉と大豆のカレーからめ 春雨スープ	牛乳、大豆、とり肉、ぶた肉、	ごはん、でんぶん、あぶら、さとう、はるさめ、	たまねぎ、にんじん、たけのこ、白菜、ねぎ、
23	木	ごはん	牛乳 さばのピリ辛焼き ごま酢和え 肉じゃが	牛乳、さば、ぶた肉、	ごはん、さとう、でんぶん、すりごま、じゃがいも、	しょうが、にんにく、もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、
24	金	米粉パン	牛乳 チキンマーマレード グリーンサラダ クラムチャウダー	牛乳、とり肉、あさり、ベーコン、	米粉パン、マレードソース、さとう、オリーブ油、あぶら、じゃがいも、バター、米粉、生クリーム、	キャベツ、スナップエンドウ、にんじん、たまねぎ、
27	月	麦ごはん	牛乳 チャーハン ギョウザ風中華スープ さくらんぼゼリー	牛乳、ベーコン、ぶたひき肉、	むぎごはん、バター、ごまあぶら、ワントン、さくらんぼゼリー、	しょうが、コーン、たまねぎ、ピーマン、にんにく、にら、ねぎ、
28	火	ごはん	牛乳 かつおのフライ ハリハリ漬け 肉豆腐	牛乳、カツオカツ、ぶた肉、やきどうふ、	ごはん、あぶら、白ごま、さとう、ごまあぶら、くるまふ、	にんじん、きりぼし大根、小松菜、たまねぎ、こんにゃく、ねぎ、
29	水	ごはん	牛乳 豆入り酢豚 トックスープ	牛乳、ぶた肉、大豆、とり肉、	ごはん、でんぶん、あぶら、さとう、トック、ごまあぶら、	しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、ピーマン、赤ピーマン、もやし、チンゲンサイ、
30	木	わかめごはん	牛乳 だし巻き卵 筑前煮 香味野菜入りみそ汁	牛乳、だし巻き卵、とり肉、ぶた肉、みそ、	わかめごはん、ごまあぶら、さとう、じゃがいも、	ごぼう、にんじん、れんこん、さやいんげん、えのき、ねぎ、しょうが、にんにく、
31	金	ミルクロール	牛乳 チキンカツ コールスローサラダ スープカレー	牛乳、チキンカツ、ぶた肉、大豆、	ミルクロール、あぶら、じゃがいも、カレー、	キャベツ、コーン、きゅうり、セロリー、にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、

※給食で初めて食べる食材が出た場合、アレルギー反応が起こることがあります。
子どもと確認・相談の上、食べるかどうかの判断をお願いいたします。

21日(火)は愛知県の献立となります。