

# 和・汗・創造



今週で5月も終了し、6月に入ります。2024年もあっという間に半年が過ぎようとしています。1年の始めに立てた目標の進捗状況はどうでしょうか？今の進捗度合いを確認し、軌道修正することも大切なことです。

さて、6月は加賀地区大会が開催されます。3年生はこの大会やこの大会でつながる県大会・北信越大会・全国大会で引退となる人が大多数となります。それぞれが悔いの残らないように、最後の最後まで戦う姿を見せてください。そんな3年生をサポートできるように、2年生が縁の下の力持ちとなり頑張ってください。そして1年生は先輩方の活躍をしっかりと見て学び、今後の活動に活かせるようにしましょう。

## 6月心のテーマ 「友情・信頼」

～ 信頼する自分と信頼される自分 ～

今月の心のテーマは「友情・信頼」です。加賀地区大会を迎える今月だからこそ、自分たちのチームの仲間を信じて戦い抜きたいですね。

さて、この「信じる」という言葉は日常でもよく使いますが、「信じる」とはどういうことをいいますか？このような言葉を聞いたことがあります。

「信じるということは、相手への期待ではなく、自分への決意である。」

一見「信じる」とは相手に期待を込めた思いにとらえられますが、それは違って、自分自身に向けられた強い思いであることをこの言葉を聞いて感じました。

どんなことがあっても、自分の中で揺るぎない覚悟ができた状態が本当の「信じる」なのではないでしょうか。逆に、「信じられない」とか、「信じていたのに」という言葉には、自分の覚悟が未熟だったということが表れているのではないかと思います。

さあ、まもなく加賀地区大会です。今のチームで活動することは、3年生だけでなく、1、2年生であっても、この夏が最後です。最後だからこそ、仲間を信じて、信頼しあえるチームで戦ってほしいと思います。

がんばれ！寺井中学校！！



## 避難訓練を終えて

中間テスト初日（5月23日）には避難訓練が行われました。今年度初めての避難訓練でしたが、概ね大勢の人が真剣に取り組むことができていました。しかしながら、一部の人の真剣味が足らなかったことも事実です。次回の避難訓練では全員が高い意識で行えるようにしていきましょう。

寺井中は校舎が「H」型をしているため、災害時には様々な避難経路が考えられます。また、今回は火災を想定したケースですが、地震や洪水、不審者対応など、内容が変われば避難の方法も変わってきます。もしもの際には、焦らず全体の指示をよく確認して、行動できるように日頃から万全の準備をしていきましょう。



## 梅雨に備えて

先日避難訓練後に話をしたように、今年度の寺井中学校では自転車の事故が増えています。そして、6月は雨が多くなる季節になります。雨天時は晴天時と比較して、事故のリスクも上がります。雨の準備をしっかりと行い、安全で安心な学校生活が送れるように自分自身でも工夫していきましょう。

### 【具体的な注意点】

#### ○自転車の運転には十分気を付けよう。

- ・傘差し運転をしない。
- ・交差点では周囲への安全確認をいつも以上に行う。（雨音でいつもより車に気づきにくい。）

#### ○濡れた時のためにタオルや着替えなど準備をしよう。

- ・濡れた状態で授業を受けない。（場合によっては体操服に着替えてもよい。）

## 夏服完全移行について

6月からは夏服完全移行となります。それぞれで夏服の準備を行い、完全移行できるようにしてください。なお、7月より体操服登校も可能とする予定です。今年の夏も気温が高くなる予報が出ています。こまめな水分補給を行ったり、必要が無い場合はマスクを外したりするなど、熱中症に注意しながら活動していきましょう。