

6月給食盛り付け表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

* 6月の給食目標 *

じょうぶな骨や歯をつくらう

歯をじょうぶにしてくれる、
かみごたえのある
『カミカミメニュー』も
意識して食べましょう！



11日(月)~15日(金)
までの1週間、残食調査をします。
いつもと返し方が異なるので、
注意しましょう。なるべく残さない
ように食べましょう☆

1 ジャージャー麺

牛乳
わかめごはん 中華スープ

4 トビウオの竜田揚げ

牛乳
きんぴらごぼう
発芽玄米ごはん 切干大根のみそ汁

5 焼きシューマイ 3個

牛乳
きゅうりの中華漬け
ごはん 麻婆豆腐

6

牛乳
シーザーサラダ
揚げパン ポトフ
カレーライス

7

牛乳
フルーツくず玉
ごはん みそ汁

8 いかのカレー揚げ

牛乳
小松菜のごま和え
ごはん

11

牛乳
あさりの五目スープ
ピンパン

12 大豆と小魚の揚げ煮

牛乳
冷凍みかん
ごはん 肉豆腐

13 タンドリーチキン

牛乳
サラダ白菜のアーモンドサラダ
米粉パン いろいろ豆のミネストローネ

14 あじの南蛮漬け

牛乳
磯香和え
ごはん 卵とじ

15 ししゃものから揚げ 3個

牛乳
ヨーグルト 太きゅうりのカラフルサラダ
ごはん わかめのみそ汁

18

牛乳
ブルーベリータルト
ミニトマト2個
ごはん 新ごぼうのスープ

19

代休のため
給食なし

20 ハンバーグのデミグラスソース

牛乳
チーズポテト
ミルクロール スープカレー

21

牛乳
あいませ
すし飯
さばとたまごのそぼろずし みそ汁

22 ユーリンチー

牛乳
ナムル
ごはん 塩ラーメン

25 たまご焼き

牛乳
手作りふりかけ キャベツのゆかり和え
ごはん 白玉だんご汁

26 ちくわの変わり揚げ 2個

牛乳
ひじきの炒め煮
ごはん 沢煮椀

27 鶏肉のトマトソース煮

牛乳
キャンディチーズ2個
ミルクロール コンソメスープ

28 ふくらぎのねぎソース

牛乳
ごま和え
ごはん 根菜みそ汁

29 豚肉のみそ焼き

牛乳
小松菜のガーリック炒め
ごはん えび団子と冬瓜のスープ