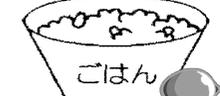
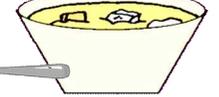
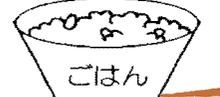
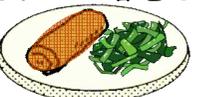


月	火	水	木	金
	<p>1 かぼちゃひき肉フライ</p>  <p>五目きんぴら</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 厚揚げのごまみそ煮</p>	<p>2 白身魚のマヨネーズパン粉焼き</p>  <p>ブロッコリーのサラダ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん ハヤシチュー</p>	<p>3</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>まいたけ入り親子丼</p> <p>みそ汁</p>	<p>4 大学いも</p>  <p>手づくりふりかけをかける</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん あさり入り八宝菜</p>
<p>7 ホイコーロー</p>  <p>わかめふりかけ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 白玉スープ</p>	<p>8 鶏肉のから揚げ</p>  <p>大豆とひじきの炒り煮</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん かきたまみそ汁</p>	<p>9 豚肉とさつまいものケチャップからめ</p>  <p>水菜のスープ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 水菜のスープ</p>	<p>10 ますと野菜の南蛮漬け</p>  <p>ブルーベリーゼリー</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん <b>目によいこんだて</b> かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>11</p>  <p>ポークカレーライス</p>  <p>マスカットゼリー和え</p>
<p>14</p>  <p>スポーツの日</p>	<p>15 いわしのかば焼き</p>  <p>いそか和え</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>16 ヤンニョムチキン</p>  <p>もやし炒め</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん ビーフンスープ</p>	<p>17 さわらの照り焼き</p>  <p>ごぼうサラダ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 肉じゃが</p>	<p>18</p>  <p>セルフくりごはん</p>  <p>とりにさい汁</p>
<p>21 オムレツ</p>  <p>ツナと大根のサラダ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん カレースープ煮</p>	<p>22 さばのごまみそだれ</p>  <p>塩こんぶ和え</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん なめこののっぺい汁</p>	<p>23</p>  <p>具をかけてスプーンでまぜて食べる</p> <p>プリンタルト</p>  <p>セルフレチキンピラフ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん お豆のスープ</p>	<p>24 ちくわのいそべ揚げ 3個</p>  <p>チーズ</p>  <p>もやしの甘酢和え</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 豚すき</p>	<p>25 ハンバーグきのこソース</p>  <p>小松菜のソテー</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん さつまいものシチュー</p>
<p>28 鶏肉のレモンソース</p>  <p>ガーリックソテー</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん ミネストローネ</p>	<p>29 春巻き</p>  <p>くきわかめの中華和え</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん うずら卵入りタイピーエン</p>	<p>30 焼き肉炒め</p>  <p>りんご</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん 豆乳入りみそ汁</p> <p>絵本給食</p>	<p>31 ししゃも天ぷら 2個</p>  <p>さつまいものドレッシングサラダ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごはん くるまふの卵とじ</p> <p>絵本給食</p>	