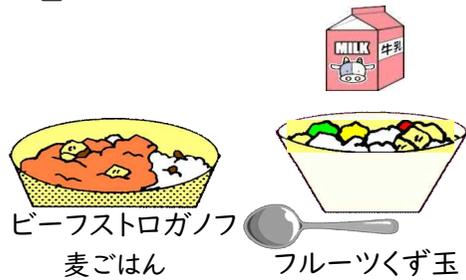
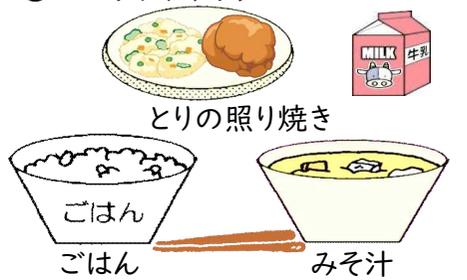
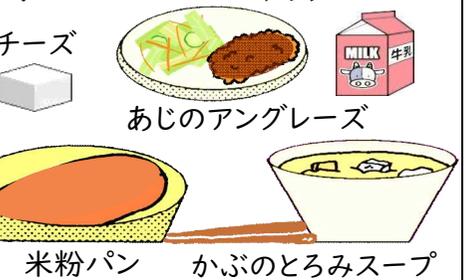
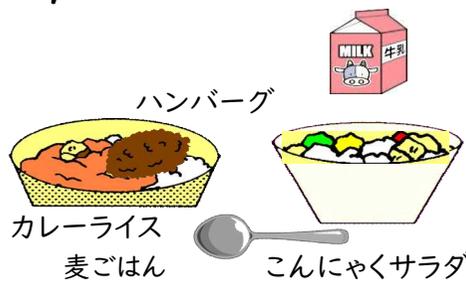
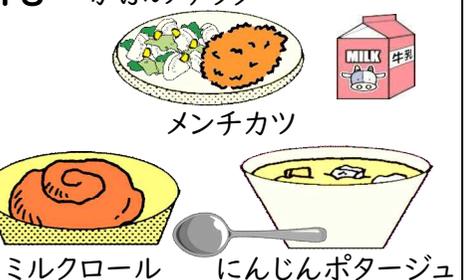
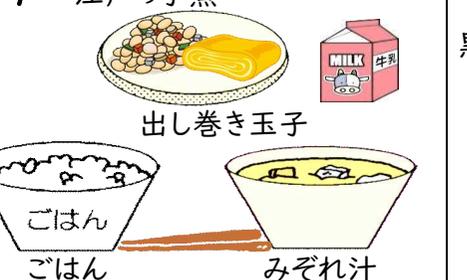


月	火	水	木	金	
2  ビーフストロガノフ 麦ごはん フルーツくず玉	3 ポテトサラダ  とりの照り焼き ごはん ごはん みそ汁	4 コールスローサラダ チーズ  あじのアングリーズ 米粉パン かぶのとろみスープ	5 ツナとブロッコリーの和えもの  ギョーザ 2個 ごはん ごはん みそラーメン	6 切干大根のナムル  ししゃもフライ 2個 ごはん ごはん 韓国風すき焼き煮	
9  ハンバーグ カレーライス 麦ごはん こんにゃくサラダ	10 ひじきのピリ辛炒め  赤魚のごまみそだれ ごはん ごはん とりごぼう汁	11 れんこんサラダ  フライドチキン ミルクロール 大麦のスープ	12 具をかけて混ぜて食べる  中学生 献立コンクール 入賞献立 丸いもとれんこんの混ぜごはん ごはん ほかほか源助 大根のおでん	13 チャプチェ  野菜のチヂミ ごはん ごはん 卵とわかめのスープ	
16 豚肉とれんこんの黒酢からめ  ごはん あさり入り中華スープ	17 浅漬け ラ・フランスゼリー  ますの塩焼き ごはん ごはん 山形県の献立 いも煮汁	18 かぶのサラダ  メンチカツ ミルクロール にんじんポタージュ	19 江戸っ子煮  出し巻き玉子 ごはん ごはん みぞれ汁	20 白菜のゆず香和え 黒ごまプリン  三味焼き 3個 ごはん ごはん 冬至の献立 ピリ辛冬至汁	
23 クリスマスの献立  クリスマスケーキ ごはん 野菜のスープ煮 チリコンカンライス 麦ごはん	24 終業式 				* 12月の給食目標 * 元気の出る食事をしよう

12月21日は冬至です



<冬至にまつわる食べ物> ※給食では20日にかぼちゃとにんじん、ゆずが出ます。

- ◆かぼちゃ…冬至に食べると風邪をひかないと言われています。
- ◆「ん」のつく食べ物…冬至に「ん」が付く食べ物(かぼちゃ(なんきん)、れんこん、にんじん、きんかん、うどんなど)を食べると、運に恵まれると言われています。
- ◆小豆がゆ…小豆の赤い色は、邪気をはらうと言われています。
- ◆ゆず…冬至にはゆず湯に入る風習があります。

