

月	火	水	木	金
		8 ナポリタンスパゲティ  オムレツ  ミルクロール 白菜のクリーム煮  	9 炒めなます <b>お正月献立</b>  鶏肉のから揚げ  ごはん ごはん   紅白ぞうに  	10  ごはん キーマカレー 麦ごはん  フルーツカクテル フルーツカクテル
13 成人の日 	14 ヨーグルト   豚とじ丼 麦ごはん  根菜のごま汁 	15 白身魚と大豆の ケチャップからめ   ミルクロール 鶏団子とあさりのスープ  	16 ほうれん草のごま和え スイートポテト   あじのねぎみそ焼き  ごはん ごはん   うずら卵入りおでん  	17 もやしナムル  春巻き  ごはん ごはん   マーボーどうふ マーボーどうふ
20 しそ和え プリン   鶏肉の塩こうじ焼き  ごはん ごはん   肉吸い 	21 チンゲン菜の炒めもの チーズ(2こ)   きびなごフライ(2こ)  ごはん ごはん   大根と里芋のうま煮 	22 たまごサラダ   じゃがいものグラタン  ミルクロール 大根のスープ  	23 くきわかめのきんぴら   ごはん ごはん   さばの竜田揚げ  ごはん ごはん   ピリ辛みそ汁  	24  トマトカレー 麦ごはん  キャロットサラダ キャロットサラダ
27 ルビーロマン ゼリー   変わりぶり大根  ごはん ごはん   めった汁 	28  ごはん そばろっこりごはん 麦ごはん  加賀ねぎとトックの スープ 	29 コールスローサラダ   豚肉のゆずソースがけ  米粉パン 丸いものシチュー  	30 もやしのごま和え   チーズハムカツ  ごはん ごはん   生揚げのカレーそばろ  	31 じゃがいものきんぴら  とうふのお好み焼き風  ごはん ごはん   卵とじ 卵とじ

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん  
**全国学校給食週間**  
1月24日~30日  


こんだて  
24日(金)から29日(水)の献立には  
のみし いしかわけん た もの  
能美市や石川県でとれた食べ物や、  
きょうど りょうり つか  
郷土料理がたくさん使われています。

**\* 1月の給食目標 \***  
**感謝の気持ちで**  
**食事をしよう**