

5月給食盛り付け表(中学校)

月	火	水	木	金
	<p>くしょくじのマナーをみにつけよう</p> <p>よい姿勢で食べよう！</p> <p>お茶碗とおはしを正しく持って食べよう！</p>		<p>1 キャベツの青じそ和え かしわもち ししゃも天ぷら 2個 ごはん ごはん 五月汁</p>	<p>2 はるさめサラダ ポークシューマイ 3個 ごはん ごはん マーボー豆腐</p>
5 	6 	<p>7 スナップエンドウのサラダ チーズ ハンバーグケチャッソース 米粉パン 大根のスープ</p>	<p>8 大豆とえびのごまからめ ごはん 新じゃがのそぼろ煮</p>	<p>9 たくあん和え さつま揚げの三味焼き 3個 ごはん ごはん カレーうどん</p>
12 	13 	<p>14 スパゲティナポリタン オムレツ ミルクロール コーンチャウダー</p>	<p>15 もやしのナムル 揚げギョーザ 3個 ごはん あさり入り八宝菜</p>	<p>16 くきわかめのきんぴら かつおかつ ごはん めった汁</p>
19 	20 	<p>21 ブロッコリーサラダ チョコ大豆クリーム 鶏肉のマーマレードソース ミルクロール ミネストローネ</p>	<p>22 塩昆布和え さばのみそ焼き ごはん 鶏すき</p>	<p>23 とうふのナゲット 2個 ぐをかけてスプーンでまぜたべる ごはん たまご入りチャーハン 中華麦ごはん ワンタンスープ</p>
26	27 	<p>28 コンソメポテト あじのラビゴットソース 米粉パン キャベツのミルクスープ</p>	<p>29 ツナの炒めビーフン 肉団子の甘酢あん 3個 ごはん たまごスープ</p>	<p>30 小松菜のごまあえ ココアワッフル ますの塩こうじ焼き ごはん みそ汁</p>