



# 給食だより

能美市学校給食センター

梅雨の季節になりました。じめじめと湿度が上がってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。体調、衛生管理には十分に気を配りましょう。

## 6月は「食育月間」です

6月は「食育月間」です。食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにとても大切なことです。子どもの時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。学校では、年間計画をもとに地場産物について学習したり、食育を行っています。この機会に、日頃の食事のとり方や生活習慣について見直してみましょう。



参照:『食育ガイド』(内閣府)



## 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」



### 【6月のカミカミメニュー】

- ・大豆と小魚のごまからめ
  - ・切干だいこんのごま和え
  - ・カミカミかき揚げ
  - ・きゅうりのしょうゆづけなど
- 歯 日ごろからよくかんで食べることを心がけましょう！歯