



給食だより

能美市学校給食センター

梅雨の季節になりました。じめじめと湿度が上がってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。体調、衛生管理には十分に気を配りましょう。

6月は「食育月間」です

6月は「食育月間」です。食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにとても大切なことです。子どもの時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。学校では、年間計画をもとに地場産物について学習したり、食育を行っています。この機会に、日頃の食事のとり方や生活習慣について見直してみましょう。



参照：『食育ガイド』（内閣府）



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」



【6月のカミカミメニュー】

- ・大豆と小魚のごまからめ ・切干だいこんのごま和え
- ・カミカミかき揚げ ・きゅうりのしょうゆづけなど

🦷 日ごろからよくかんで食べることを心がけましょう! 🦷