

【訂正】 6月給食盛り付け表(中学校)

月	火	水	木	金
2 ヨーグルト あさり入り中華丼 ごはん 麦ごはん ニラと豆腐のスープ	3 切干大根のごま和え さばの竜田揚げ ごはん ごはん 豆乳みそ汁	4 豚肉のトマトソースマリネ ごはん ごはん スープ煮	5 いそか和え だし巻き玉子 ごはん ごはん じゃがいものそぼろ煮	6 カミカミかき揚げ ごはん ごはん 肉うどん
9 ナムル イカメンチカツ ごはん ごはん うずら卵入りジャジャン豆腐	10 ソーダゼリー 酢鶏 ごはん ごはん 白身魚だんごの中華スープ	11 粉ふきいも ますのマヨマスタード焼き ごはん ごはん 具だくさんトマトスープ	12 五目煮豆 赤魚のごまみそだれ ごはん ごはん さっぱり豚汁	13 カレーライス 麦ごはん フルーツ杏仁
16 太きゅうりのサラダ 照り焼きハンバーグ ごはん ごはん 塩こうじ汁	17 大豆と小魚のごまからめ ごはん ごはん 卵とじ	18 ブロッコリーソテー フライドチキン ごはん ごはん かぼちゃポタージュ	19 冷凍みかん 豚キムチ丼 ごはん ごはん 五目スープ	20 キャベツとツナのサラダ チーズ(2こ) やさいのチヂミ ごはん ごはん 厚揚げのみそ汁
23 きゅうりのしょうゆづけ しそひじき佃煮 子持ちししゃもフライ(2個) ごはん ごはん めった汁	24 代休	25 小松菜とコーンのソテー タンドリーチキン ごはん ごはん クリームスープ	26 くきわかめの炒めもの ちくわの香り揚げ(3個) ごはん ごはん 鶏肉と野菜のうま煮	27 高野どうふと野菜のみそ炒め ごはん ごはん たまご入りトックスープ
30 コールスローサラダ ハムチーズカツサンド ごはん ごはん スープカレー				