



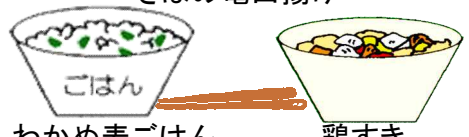
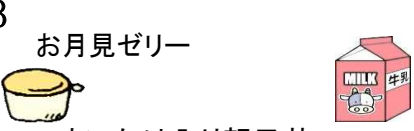







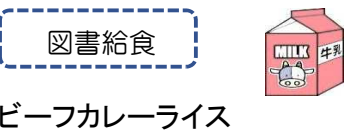
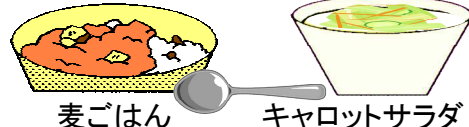
















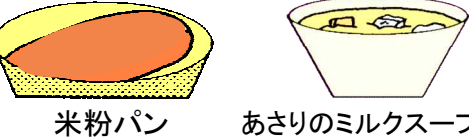
















令和7年度

## 10月給食盛り付け表(中学校)

能美市学校給食センター

月	火	水	木	金
		1 キャベツのウスターソテー  チーズ(2こ) トンカツ  ミルクロール お豆のスープ煮	2 たくあん和え  さばの竜田揚げ  ごはん わかめ麦ごはん 鶏すき	3 お月見ゼリー  まいたけ入り親子丼  白ごはん めった汁
6 白菜のおひたし  ぶりの照り焼き  白ごはん 鶏ごぼう汁	7 もやしのごま酢和え  とび魚フライ(2個)  白ごはん 八宝菜	8 小松菜ソテー  エビカツ  ミルクロール クリームスープ	9 図書給食  ビーフカレーライス  麦ごはん キャロットサラダ	10 大豆とひじきの煮物  だし巻き玉子  白ごはん 肉じゃが
13 スポーツの日 	14 もやし炒め  ヤンニョムチキン  白ごはん コーンかきたまスープ	15 図書給食  ますのマリネ  ミルクロール かぼちゃのシチュー	16 塩こんぶ和え  春巻き  ごはん 白ごはん 大豆と厚揚げのカレー煮	17 りんご  豚肉のレモンジンジャー炒め  白ごはん とり野菜汁
20 かぶの甘酢和え  かつおごま ぶりかけ 鶏肉のから揚げ  ごはん 白ごはん にらのスープ	21 目によい献立  にんじんとツナのシリシリ 豚肉のいちじくソースかけ  ごはん 白ごはん 豆乳みそ汁	22  豚肉と野菜のケチャップからめ  米粉パン あさりのミルクスープ	23 大学いも  鶏そぼろとごぼうのちらしずし  すし飯 すしごはん なめこ汁	24 はりはり漬け  豆乳パナコッタ(はちみつレモン)  ごはん 白ごはん 子持ちししゃもフライ(2個) 高野豆腐の卵とじ
27 ブロッコリーのおかか和え  やさいシューマイ(3個)  ごはん 白ごはん ちゃんこうどん	28  大豆と小魚のごまからめ  ごはん 白ごはん じゃが芋のピリ辛煮	29 図書給食  たまごと野菜のソテー さわらのマスタード焼き  ミルクロール ポークシチュー	30 図書給食  かぼちゃマフィン 豚肉のチンジャオロース  ごはん 白ごはん 春雨スープ	31 図書給食  海そうサラダ ハンバーグトマトソース  ごはん 白ごはん マカロニスープ