

令和7年度

11月給食盛り付け表(中学校)

能美市学校給食センター

月	火	水	木	金
3 	4 たまごサラダ 鶏肉の照り焼き ごはん 白ごはん MILK牛乳	5 チョコ大豆クリーム 豚肉のトマトソーススマリネ ミルクロール 大根とお豆のポトフ MILK牛乳	6 ツナサラダ チーズハムカツ ごはん 白ごはん MILK牛乳	7 たくあん和え ししゃも天ぷら(2個) ごはん 白ごはん MILK牛乳
10 中華和え 春巻き ごはん 白ごはん MILK牛乳	11 ブロッコリーのおかか和え ぶりフライ ごはん 白ごはん MILK牛乳	12 小松菜とキャベツのソテー スライスチーズ 米粉パン MILK牛乳	13 鶏肉とれんこんの黒酢炒め ごはん 白ごはん MILK牛乳	14 粉ふきいも ブルーベリータルト ごはん 白ごはん MILK牛乳
17 ブロッコリーサラダ やさいシューまい(3個) ごはん 白ごはん MILK牛乳	18 しそ和え ほっけのからあげ 秋田県の献立 ごはん 白ごはん MILK牛乳	19 キーマカレー ナン 柿入りフルーツヨーグルト MILK牛乳	20 きんぴらごぼう 鶏肉のねぎ焼き ごはん 白ごはん MILK牛乳	21 小松菜の煮びたし さばの西京みそ焼き ごはん 白ごはん MILK牛乳
24 勤労感謝の日 振替休日 	25 はるさめサラダ チヂミ ごはん 白ごはん MILK牛乳	26 コーンサラダ 鶏肉の香草パン粉焼き ミルクロール MILK牛乳	27 大豆とじゃがいものいそべからめ ごはん 白ごはん MILK牛乳	28 くきわかめの炒めもの ちくわの紅しょうが揚げ(3個) ごはん 白ごはん MILK牛乳