

令和7年度

11月給食盛り付け表(中学校)

能美市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>3</p> 	<p>4 たまごサラダ</p>  <p>鶏肉の照り焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>白ごはん</p>	<p>5</p>  <p>チョコ大豆クリーム</p>  <p>豚肉のトマトソースマリネ</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>大根とお豆のポトフ</p>	<p>6 ツナサラダ</p>  <p>チーズハムカツ</p>  <p>ごはん</p>  <p>カレーうどん</p> <p>白ごはん</p>	<p>7 たくあん和え</p>  <p>ししゃも天ぷら(2個)</p>  <p>ごはん</p>  <p>すきやき風煮</p> <p>白ごはん</p>
<p>10 中華和え</p>  <p>春巻き</p>  <p>ごはん</p>  <p>あさり入り八宝菜</p> <p>白ごはん</p>	<p>11 ブロッコリーのおかか和え</p>  <p>ぶりフライ</p>  <p>ごはん</p>  <p>おでん</p> <p>白ごはん</p>	<p>12 小松菜とキャベツのソテー</p>  <p>スライスチーズ</p>  <p>プレーンオムレツ</p>  <p>米粉パン</p>  <p>ポークビーンズ</p>	<p>13</p>  <p>鶏肉とれんこんの黒酢炒め</p>  <p>ごはん</p>  <p>五目スープ</p> <p>白ごはん</p>	<p>14 粉ふきいも</p>  <p>ブルーベリータルト</p>  <p>ますの塩こうじ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>豆腐のみそ汁</p> <p>白ごはん</p>
<p>17 ブロッコリーサラダ</p>  <p>やさいシューマイ(3個)</p>  <p>ごはん</p>  <p>タンタンメン</p> <p>白ごはん</p>	<p>18 しそ和え</p>  <p>ほっけのからあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>きりたんぽ汁</p> <p>白ごはん</p> <p>秋田県の献立</p>	<p>19</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>ナン</p>  <p>柿入りフルーツヨーグルト</p>	<p>20 きんぴらごぼう</p>  <p>鶏肉のねぎ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>白身魚だんごの卵とじ</p> <p>白ごはん</p>	<p>21 小松菜の煮びたし</p>  <p>さばの西京みそ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちらしかまぼこ入りすまし汁</p> <p>白ごはん</p> <p>和食の日献立</p>
<p>24 勤労感謝の日 振替休日</p> 	<p>25 はるさめサラダ</p>  <p>チヂミ</p>  <p>ごはん</p>  <p>具たくさんスープ</p> <p>白ごはん</p>	<p>26 コーンサラダ</p>  <p>鶏肉の香草パン粉焼き</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>キャロットポタージュ</p>	<p>27</p>  <p>大豆とじゃがいものいそべからめ</p>  <p>ごはん</p>  <p>豚大根</p> <p>白ごはん</p>	<p>28 くきわかめの炒めもの</p>  <p>ちくわの紅しょうが揚げ(3個)</p>  <p>ごはん</p>  <p>キムチ入りかきたま汁</p> <p>白ごはん</p>