

## 1月給食盛り付け表(中学校)

月	火	水	木	金
<p><b>石川県献立コンクール 入賞作品</b></p>  <p>おめでとうございます</p> <p>寺井中学校3年生</p> <p>1/27 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★能登のはあちゃんの栗を使ったシンプル栗ご飯</li> <li>★珠洲の塩を使った塩こうじからあげ</li> <li>★加賀ブロッコリーと能登のスギヨのカニカマを使ったツナサラダ</li> <li>★具だくさん！あったかき玉汁</li> <li>★五郎島金時のパリパリチップス</li> </ul>	<p>石川県で「中学生学校給食献立コンクール」が開催され、みごと根上中学校2年生と寺井中学校3年生が入選しました！</p> <p>その他にも、たくさんの素敵なお献立を考えてくれた皆さんも本当にありがとうございました！来年もぜひ力作をお待ちしています！</p> <p>応募総数2,336点の中から「優秀賞」、「優良賞」にかがやいた中学生の献立は、1月27日と29日の給食に登場します！</p> <p>学校給食用に少しアレンジはしてありますが、皆さんぜひ楽しみに待っていてくださいね！</p> <p>来月は各小学校の6年生が考えた給食が登場しますので、そちらもぜひ楽しみにお待ちください！</p>	<p><b>優良賞</b></p>  <p>根上中学校2年</p> <p>1/29 (木) 優秀賞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★最高級の旨味！石川県産さけ &amp; 能美市産まいたけのゆずこしょうはと麦まぜご飯</li> <li>★ホクホク感たまらない！能美市産豚肉 &amp; 丸いもの九谷みそ煮込み</li> <li>★ゆず香る！能美市産ゆずの人参とブロッコリーのさっぱり和え</li> <li>★食感が楽しい！小倉れんこんと豆腐のやさしいすまし汁</li> <li>★ほっとしあわせ！石川県産りんご豆乳のまろやかババロア風</li> </ul>	<p>9 炒めなます</p>  <p>鶏肉の竜田揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>お正月献立</p> <p>かまぼこ入り紅白雑煮</p>	<p>12 成人の日</p>  <p>13 磯香あえ</p>  <p>めぎすのから揚げ 2個</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>肉うどん</p> <p>14 ブロッコリーのケチャップソテー</p>  <p>ヨーグルト</p> <p>キッシュ</p> <p>ミルクロール</p> <p>お豆のポトフ</p> <p>15 豚肉と野菜のしょうが炒め</p>  <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>根菜のごま汁</p> <p>16 いかとあさりのパエリア風</p>  <p>ターメリックバターライス</p> <p>白菜のクリーム煮</p> <p>19 カレーライス</p>  <p>ごはん</p> <p>麦ごはん</p> <p>フルーツ杏仁</p> <p>20 白身魚と大豆のケチャップからめ</p>  <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>小松菜とたまごのスープ</p> <p>21 大根のサラダ</p>  <p>タンドリーチキン</p> <p>米粉パン</p> <p>さつまいものポタージュ</p> <p>22 浅漬け</p>  <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>みそおでん</p> <p>23 ナムル</p>  <p>春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>26 キャベツのソースソテー</p>  <p>ごはん</p> <p>ぶりフライ</p> <p>沢煮椀</p> <p>27 さつまいもチップス</p>  <p>ごはん</p> <p>珠洲の塩を使った鶏肉の塩こうじから揚げ</p> <p>寺井中3年生が考えた献立</p> <p>具だくさん！あったかき玉汁</p> <p>28 入試応援献立</p>  <p>チーズハムカツ</p> <p>ミルクロール</p> <p>ポークシチュー</p> <p>29 キゅうりのサラダ</p>  <p>豆乳ババロア</p> <p>最高級の旨味！能美市産まいたけのはと麦まぜご飯</p> <p>根上中2年生が考えた献立</p> <p>ホクホク感たまらない！豚肉と丸いもの九谷みそ煮込み</p> <p>30 茎わかめの中華和え</p>  <p>タツタイパオズ 3個</p> <p>中学3年生給食なし</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん</p> <p>豚骨ラーメン</p>