



石川県献立コンクール 入賞作品

おめでとうございます
ごさいます



1/27
(火)

寺井中学校3年生

- ★能登のばあちゃんの栗を使ったシンプル栗ご飯
- ★珠洲の塩を使った塩こうじからあげ
- ★加賀ブロッコリーと能登のスギヨのカニカマを使ったツナサラダ
- ★具たくさん! あったかかき玉汁
- ★五郎島金時のパリパリチップス

優良賞



根上中学校2年

- ★最高級の旨味! 石川県産さけ & 能美市産まいたけのゆずこしょうはと麦まぜご飯
- ★ホクホク感がたまらない! 能美市産豚肉 & 丸いもの九谷みそ煮込み
- ★ゆず香る! 能美市産ゆずの人参とブロッコリーのさっぱり和え
- ★食感が楽しい! 小坂れんこんと豆腐のやさしいすまし汁
- ★ほっとしあわせ! 石川県産りんごと豆乳のまろやかババロア風

1/29
(木)

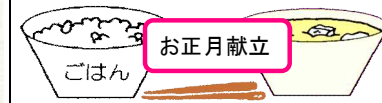
優秀賞



9 炒めなます



鶏肉の竜田揚げ



お正月献立

白ごはん かまぼこ入り紅白雑煮

12

成人の日



13

磯香あえ



めぎすのから揚げ 2個



白ごはん 肉うどん

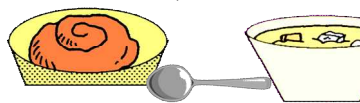
14

ブロッコリーのケチャップソテー



ヨーグルト

キッシュ



ミルクロール お豆のポトフ

15

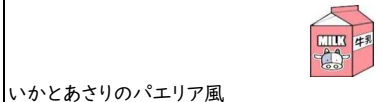
豚肉と野菜のしょうが炒め



白ごはん 根菜のごま汁

16

いかとあさりのパエリア風



ターメリックバターライス 白菜のクリーム煮

19

カレーライス



麦ごはん フルーツ杏仁

20

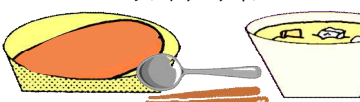
白身魚と大豆のケチャップからめ



白ごはん 小松菜とたまごのスープ

21

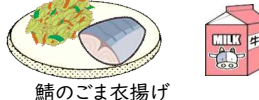
大根のサラダ



米粉パン さつまいものポタージュ

22

浅漬け



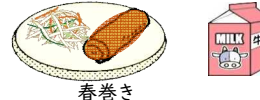
鯖のごま衣揚げ



白ごはん みそおでん

23

ナムル



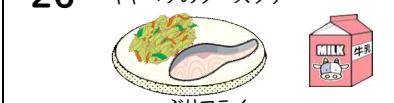
春巻き



白ごはん マーボー豆腐

26

キャベツのソースソテー



ぶりフライ



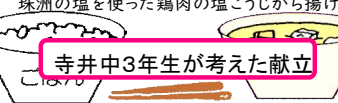
白ごはん 沢煮椀

27

加賀ブロッコリーとカニカマ入りツナサラダ



さつまいもチップス



寺井中3年生が考えた献立

具たくさん! あったかかき玉汁

28

きゅうりのサラダ



チーズハムカツ



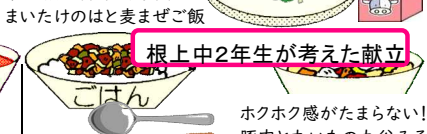
ミルクロール ポークシチュー

29

ゆず香る! 能美市産ゆずの人参とブロッコリーのさっぱりおかか和え



最高級の旨味! 能美市産まいたけのはと麦まぜご飯



根上中2年生が考えた献立

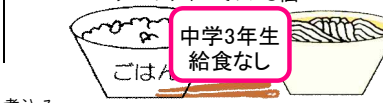
ホクホク感がたまらない! 豚肉と丸いもの九谷みそ煮込み

30

茎わかめ中華和え



ターツァイパオズ 3個



中学3年生給食なし

白ごはん 豚骨ラーメン